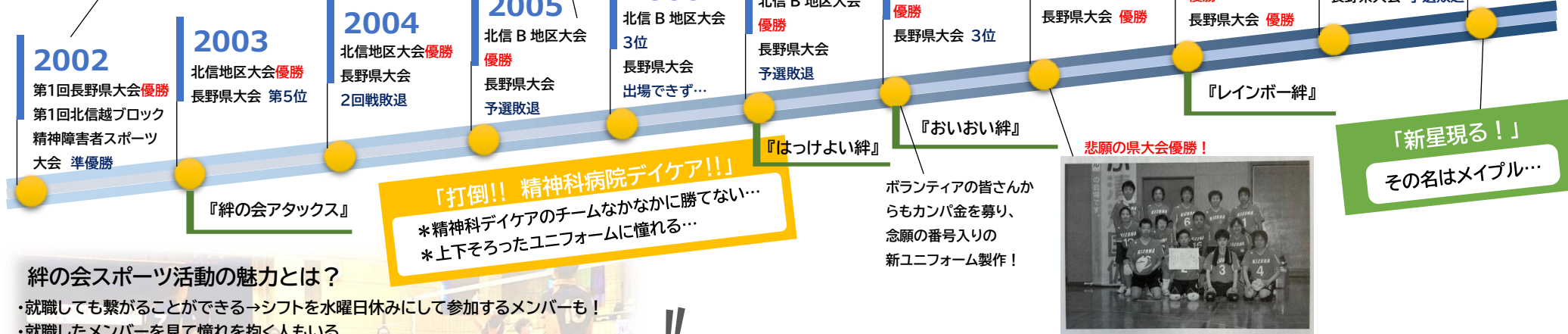


# 絆 スポーツ活動の歩み

## -ソフトバレーボール-

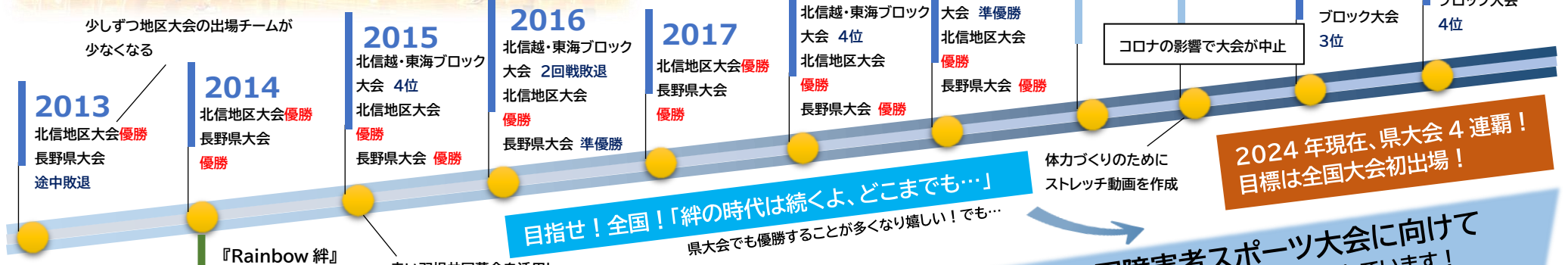
《現在のスポーツ活動》  
 \* 毎週水曜日 14:00~15:30  
 \* 中部勤労青少年ホーム体育館にて活動中



### 絆の会スポーツ活動の魅力とは？

- ・就職しても繋がることできる→シフトを水曜日休みにして参加するメンバーも!
- ・就職したメンバーを見て憧れを抱く人もいる
- ・仲間作り。事業所の枠を超えた交流ができる
- ・運動不足の解消
- ・少しずつ上達することで自信がつく
- ・試合に勝つ喜びを感じられる

選手も応援もみんなで感動や嬉しさ、悔しさを共有できる!



「打倒!メイプル」に燃える!  
 よりレベルの高い相手を求め、長野大学女子バレーボール部や県外の代表チームとの練習試合を重ねる。

2024年現在、県大会4連覇!  
 目標は全国大会初出場!

2028年に長野県で行われる全国障害者スポーツ大会に向けて

- ① 一緒にプレイする選手(障害当事者)を募集しています!
- ② 一緒に活動して下さるボランティアさんを募集しています!
- ③ 大会に応援に来て下さる方を募集しています!

一緒に楽しく活動しましょう♪