

# 精神保健福祉ボランティア 養成講座

「精神保健福祉に関心がある」という方、  
「ボランティアしたいと思っている」という方、

## ボランティアの一步をここから始めませんか？

精神保健福祉について勉強し、ボランティアしませんか？この講座では精神疾患と障害の正しい理解、及び関わり方などを学びます。

さらにボランティア体験を通して、あなたの「ボランティアをしてみたい」の気持ちを後押しします。

**と き〈講義〉2021年1月28日(木)・2月2日(火)・4日(木)  
2月9日(火)・18日(木)の5日間**

〈ボランティア体験期間〉2月10日(水)～17日(水)の期間中1日程度

※体験実習先は社会福祉法人絆の会の各事業所となります。

〈ボランティア活動個別相談〉2月18日(木)の講座終了後

**とこ** 社会福祉法人絆の会 法人本部 3階 多目的スペース  
(長野市若里3丁目14-23 ※駐車場は多目的広場(カネボウ跡地)をご利用ください)

**対象者** 精神保健福祉及びボランティア活動に興味があり、受講後ボランティア活動を  
考えている方、すでにボランティア活動をされている方

**参加費** 無料

**申込締め切り** 2021年1月19日(火)

\* 詳しい日程・申込書は裏面をご覧ください。

**定員** 20名

\* お申込みはFAXまたは電話にてお願いします。

☆新型コロナウイルス感染対策を徹底したうえでの開催となります。参加人数の制限等の対応を  
させていただく場合がございますので予めご了承ください。



**〈お問合せ・お申込み〉**

社会福祉法人絆の会

地域活動支援センター 皆神ハウス

電話 (026) -278-7466

FAX (026) -285-0579

(担当：西川)

主催：社会福祉法人絆の会 (事務局 長野市若里3丁目14-23)

後援：長野県精神保健福祉センター(予定) / 長野市(予定)

# 精神保健福祉ボランティア養成講座 日程表

	日 程	内 容
<b>第1回</b> <b>1月28日(木)</b> 社会福祉法人絆の会 3階 多目的スペース	13:30~13:40 13:40~15:40	・オリエンテーション ・講義「こころの病の理解と家族の対応」 福家知則氏 (川中島Fメンタルクリニック院長)
<b>第2回</b> <b>2月2日(火)</b> 社会福祉法人絆の会 3階 多目的スペース	13:30~14:00 14:00~16:00	・参加者自己紹介 ・講義「精神障害のある人への関わりの実際」 荒谷麻美子 (社会福祉法人絆の会就労部門統括管理者・精神保健福祉士)
<b>第3回</b> <b>2月4日(木)</b> 社会福祉法人絆の会 3階 多目的スペース	13:30~14:30 14:40~16:30	・講義「社会福祉法人絆の会の理念とあゆみ」 太田廣美 (社会福祉法人絆の会副理事長・精神保健福祉士) ・講義「一人ひとりの出会いから学び、資源づくりへ」 大池ひろ子 (社会福祉法人絆の会理事長・精神保健福祉士)
<b>第4回</b> <b>2月9日(火)</b> 社会福祉法人絆の会 3階 多目的スペース	13:30~14:30 14:40~15:40 15:40~	・講義「精神保健福祉の歴史から見た精神障害者の置かれている状況」 土井まゆみ (社会福祉法人絆の会統括施設長・精神保健福祉士) ・ボランティアの体験から学ぶ 「ボランティアの体験発表」 ・ボランティア体験実習についての説明
<b>2月10日(水)</b> <b>~2月17日(水)</b>	期間中1日程度	・ボランティア体験実習 (社会福祉法人絆の会の各事業所)
<b>第5回</b> <b>2月18日(木)</b> 社会福祉法人絆の会 3階 多目的スペース	13:30~14:30 14:30~15:00 15:00~	・まとめ 「ボランティアとは」 坂口和美 (社会福祉法人絆の会 絆の会相談室所長・精神保健福祉士) ・修了式 ・今後の活動先についての相談

【お問い合わせ/お申込み】 皆神ハウス 電話 (026) -278-7466 / FAX (026) -285-0579

## 2020年度 精神保健福祉ボランティア養成講座 申込用紙

氏 名 (ふりがな)	性 別	年 代
住所		
連絡先/電話・FAX		
ボランティアをしたい思い		