



発行 : 社会福祉法人 絆の会
 地域活動支援センター つむぎの家
 発行責任者 : 西川 洋介
 〒380-0915 長野市大字稲葉 15-7
 TEL・FAX 026-266-0099
 メールアドレス rindo@kizuna-nagano.or.jp
 絆の会ホームページ http://www.kizuna-nagano.or.jp

開館時間 : 月・火・水・木・金 10:00~17:00
 (※電話相談 11:00~)

つむぎの家予定表 2021年5月 ※プログラムを再開します(^)/

日	月	火	水	木	金	土	
2	3	4	5	6	7	8	
	1日~5日まで祝日の為休館です			卓球の日	風呂敷で何ができるかな♪ 14:00~ (参加費無料)	閉館日	
9	10	11	12	13	14	15	
閉館日	卓球の日	将棋の日 脳トレの日 	マレットゴルフに行こう! つむぎ 9:30 出発 (参加費無料) (申し込み1名以下又は雨天中止) つむぎは通常開館	昔遊びの日 ※ゴム飛び・めんこ・お手玉・あや取りなど、童心に帰って遊びましょう♪	スタッフ会義の為 12:00 開館 メンバー会 13:00~ ご近所散策 14:00~16:00 「水野美術館へミニチュア作品を見に行こう!」 ※この時間閉館	閉館日	
※障害者手帳を持参した方は入館料が半額(600円)になります。 (当日のメンバー会に出席した方には入館料の補助(300円)が出ます)							
16	17	18	19	20	21	22	
閉館日	昔遊びの日 ※ゴム飛び・めんこ・お手玉・あや取りなど、童心に帰って遊びましょう♪ 	ピアカウンセリング 13:30~ ※申し込み制 先着3名 (参加費無料)	ご近所散策 11:00~13:30 (この時間閉館) ※若里公園までお散歩に行き、広く間隔を取って昼食。食事は持参しても途中で購入してもOKです。 	進化系女子会♡ ハート女子なら誰でも参加OKです♪ 『ウエディングドレスを作りましょ♡』 10:00~12:00 12:00 開館 (参加費無料)	集いの日 10:00~12:00 ※ボランティアさんと3Dアートや音楽を楽しむ時間です (申し込み制) (参加費100円)	閉館日	
23	24	25	26	27	28	29	
閉館日	将棋の日 脳トレの日 	卓球の日	マレットゴルフに行こう! つむぎ 12:30 出発 (参加費無料) (申し込み1名以下又は雨天中止) つむぎは通常開館	集いの日 14:00~ ※ボランティアさんと書道や卓球を楽しむ時間です (参加費無料)	スタッフ会議の為 13:30 閉館	閉館日	
30	31	コロナウィルスの感染状況により、プログラムの休止や開館時間に変更になる場合があります					
閉館日	集いの日 13:30~ ※ボランティアさんと手芸やお喋りを楽しむ時間です (参加費無料)						
今年度の利用を希望される方は登録のお手続き(600円)をお願い致します							