



発行 : 社会福祉法人 絆の会
 地域活動支援センター つむぎの家
 発行責任者 : 西川 洋介
 〒380-0915 長野市大字稲葉 15-7
 TEL・FAX 026-266-0099
 メールアドレス rindo@kizuna-nagano.or.jp
 絆の会ホームページ <http://www.kizuna-nagano.or.jp>

開館時間 : 月・火・水・木・金 10:00~17:00
 (※電話相談 11:00~)

今年もお世話になりました。2021年もよろしくお願い致します。

つむぎの家予定表 2021年1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					閉館日 元日	閉館日
3	4	5	6	7	8	9
閉館日	閉館日		おしゃべり会 「新年の話」 14:00~	お正月ゲームの日 すくろく 福笑いなど		閉館日
10	11	12	13	14	15	16
閉館日	閉館日		女子会✳ 10:00~12:00 12:00 開館 ※申し込み制	3Dアート 10:00~12:00 (材料費実費 300~500円) ※事前申し込み制 日にち変更の場合あり	スタッフ会 13:00 開館 メンバー会 14:00~	閉館日
17	18	19	20	21	22	23
閉館日	ピアカウン セリング 13:30~ ※申し込み制 先着4名		男子会 10:00~12:00 12:00 開館 ※申し込み制	書道の日 14:00~ (用具が無くても 参加できます)	スタッフ研修の為 13:30 閉館	閉館日
24/31	25	26	27	28	29	30
閉館日	編み物の日 (やってみたい 手芸などを持参す るのもOKです) 13:30~	将棋の日 ゲームの日		女子会✳ 10:00~12:00 12:00 開館 ※申し込み制		

* 利用料 1回50円 / ひまわりの会会費 1回50円 (ひまわりの会会費は年20回の利用分まで)

* ✳ 女子会への参加は女性のみです。参加を希望される方はご連絡下さい。やってみたい事や話題にしたい事などありましたらお寄せください。

* 🏠 男子会への参加は男性のみです。参加を希望される方はご連絡下さい。やってみたい事や話題にしたい事などありましたらお寄せください。

※ コロナウィルス感染拡大予防の為、1月も飲食を伴うプログラムは休止とさせていただきます。