



発行：社会福祉法人 絆の会
 地域活動支援センター つむぎの家
 発行責任者：坂口 和美
 〒380-0915 長野市大字稲葉 15-7
 TEL・FAX 026-266-0099
 メールアドレス rindo@kizuna-nagano.or.jp
 絆の会ホームページhttp://www.kizuna-nagano.or.jp

桜の季節ですね。みなさん体調はいかがでしょう？
 心に常に満開の花を！（河野）

開館時間：月・火・水・木・金 10:00～17:00
 （※電話相談 11:00～）

プログラムのない時は、ご家族、ボランティア、地域の方などの茶話会等にもご利用いただけます。気軽にご相談下さい。

つむぎの家 予定表
 2020年 4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			研修のため 11:00 開館			閉館日
5	6	7	8	9	10	11
閉館日	楽★将棋の日 (地域の方も歓迎)	カードゲームを 楽しもう！ 13:00～15:00		☆お花見散歩 13:00～14:00 (雨天中止) ※13:00～14:00の間 閉館して出かけます	スタッフ研修 のため 14:00 閉館	閉館日
12	13	14	15	16	17	18
閉館日	ピアカウンセリング 13:30～14:30	★今日は楽しく 何作る？ (自由参加) 13:00～15:00	楽★麻雀の日 13:30～15:30		スタッフ会 10:00 12:00 開館 ●メンバー会 13:00～	閉館日
19	20	21	22	23	24	25
閉館日	ランチ会申込〆切 ・(ボランティアカフェ) 10:00～ 悠友ハウス		●ランチ会 11:00～13:00 【焼うどん】	楽★書道の日 13:30～15:30	3D あーと 10:00～12:00	閉館日
26	27	28	29	30		
閉館日	楽★編み物の日 13:30～15:30	ティータイム 申込〆切 ・合唱(本部) 14:30～15:30	閉館日	●ティータイム 13:30～14:30		

* 利用料 1回50円 / ひまわりの会費 1回50円(ひまわりの会費は月10回利用分まで)

* 楽シリーズはボランティアの方が講師で来て下さり、一緒に楽しむプログラムです。参加希望の方は準備の都合があるため事前に連絡を下さい。絵手紙・書道・編み物は参加費100円(登録いただいている方は無料ですが、材料費がかかる場合もあります。)麻雀・将棋は無料(当日10時までに欠連絡下さい※人数が多い時はゆずりあって交代しながら皆が参加できるようにご協力をお願いします)

* ♀女子会への参加は女性のみです。4月の女子会はお休みです。

* 4月1日(水)は研修のため11:00開館です

* 4月10日(金)はスタッフ研修のため14:00閉館です。

* ランチ会の申し込みは2日前まで。参加費250円/ *ティータイムの申し込みは前日まで。参加費200円

* ピアカウンセリングはテーマを決め、ルールに沿って行うお話の場です。気軽にご参加ください。

* メンバー会は4月17日(金)13:00からです。皆さんの参加で良い会になりますのでぜひお出かけ下さい。

※絵手紙は都合によりお休みです。

※コロナウイルス感染予防のため、4月の行事についても中止または延期をさせて頂くこともあります。