

今月のプログラムのご案内

季節のお茶会「おしるこ」

一緒におしるこを作りましょう。
日 時：1月 7日（水）14:00～
参加費：100円
締 切：当日 12:00まで

お抹茶でお茶会

日時：1月 8日（木）14:00～
参加費：100円
締 切：1月 7日（水）16:00まで
新春を迎える初釜を楽しもう。
美味しい和菓子でお抹茶をいただきます。

季節のお茶会「ねぎせんべい」

ホットプレートでねぎせんべいを作りましょう。
日 時：1月 14日（水）14:00～
参加費：100円
締 切：当日 12:00まで

メンバー会

日 時：1月 13日(火)14:00～
自分の意見や希望を話し合いましょう
お茶会もあります

ダンボルックを楽しもう

日 時：1月 20日（火）13:30～
場 所：オレンジ若里 1階談話室
☆ダンボルックとは、ダンボールで作られた室内用モルックです。

うたって楽しもう

日 時：1月 21日（水）13:30～
場 所：オレンジ若里
SSY(シンガーソングヤンガーズ)の皆さんとの交流会です。ウクレレとマンドリン演奏に合わせてみんなでうたって楽しみましょう。

手しごとカフェ

～アロマでシューきーパーを作ろう～
久美さんとシューきーパーを作りましょう。
日 時：1月 22日（木）14:00～
参加費：200円
締 切：1月 19日（月）まで

喫茶オレンジ

日時：1月 23日（金）13:30～15:30
ボランティアのみなさんや地域の方々との交流の場です。コーヒー等を用意してお待ちしております。

オレンジ家族茶話会

日 時：1月 26日（月）14:00～
参加費：100円
ご家族の方が対象の茶話会です。皆さんで思いを分かち合います。申し込みは不要です。初めての方もお出掛けください。

ランチ会～焼きそば～

日 時：1月 28日（水）11:00～
会費：300円
持ち物：エプロン・三角巾
締 切：1月 27日（火）12:00まで
ホットプレートでみんなで焼きそばを作りましょう。

女子会

ランチョンマットに刺繡をしよう
日時：1月 27日（火）13:30～
参加費：100円
締 切：1月 26日（月）16:00まで
ランチョンマットに素敵な刺繡をしましょう。

書初めをしよう

日時：1月 30日(金)13:30～
麦っ子広場の理事長井上和之さんにお越しいただいて書初めをします。自分の抱負や夢と一緒に書きましょう

…ギャラリー展示…

着物のリメイク展示・販売

日 時：1月 9日(金)～2月 26日（木）
シニア大学 46期生卒業のボランティア団体「シニアエイト」の
思い出リメイク作品の
展示・販売をします。
是非ご鑑賞ください。



精神保健福祉ボランティア養成講座 はじめります！

精神保健福祉及びボランティア活動に興味のある方は詳細お問い合わせください。



リーフ通信

第 268 号



新年は明るく元気でみんな生活するぞ。(みのる)

オレンジ若里 予定表 2026年 1月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
					閉館日	閉館日
12月27日(土)～1月4日(日)まで年末年始のお休みです						
5	6	7	8	9	10	11
13:30 折り紙を楽しむ会	11:00 ピアカン 13:30 女子麻雀会	14:00 季節のお茶会	スタッフ会のため 13:00 開館 14:00 お抹茶でお茶会	13:30 麻雀・将棋の日	閉館日	閉館日
OPEN						
12	13	14	15	16	17	18
閉館日	14:00 メンバー会 14:30 合唱	13:30 シニアエイトと やさしい麻雀・ 将棋の日 14:00 季節のお茶会	14:00 音読会	13:30 麻雀・将棋の日	閉館日	閉館日
19	20	21	22	23	24	25
	13:30 ダンボルックを 楽しもう 職員研修のため 16:00 閉館	13:30 うたって楽しもう 実習生受け入れ	14:00 手しごとカフェ	13:30 閉館日	閉館日	閉館日
CLOSED						
26	27	28	29	30	31	
13:30 美味しい珈琲の日	13:30 女子会 14:30 合唱	11:00 ランチ会 13:30 コラージュ		13:30 書初めをしよう 13:30 麻雀・将棋の日	閉館日	

1月 23 日(金) 喫茶オレンジはどなたでもお気軽にご参加ください

社会福祉法人絆の会で検索

絆の会ホームページ
はこちら

