

🍃 今月のプログラムのご案内 🍃

季節のお茶会「おしるこ」

一緒におしるこを作りましょう。
日 時：1月7日（水）14:00～
参加費：100円
締 切：当日 12:00 まで

お抹茶でお茶会

日時：1月8日（木）14:00～
参加費：100円
締 切：1月7日（水）16:00 まで
新春を迎え初釜を楽しもう。
美味しい和菓子でお抹茶をいただきます。

季節のお茶会「ねぎせんべい」

ホットプレートでねぎせんべいを作りましょう。
日 時：1月14日（水）14:00～
参加費：100円
締 切：当日 12:00 まで

メンバー会

日 時：1月13日（火）14:00～
自分の意見や希望を話し合いましょう
お茶会もあります

ダンボルックを楽しもう

日 時：1月20日（火）13:30～
場 所：オレンジ若里
☆ダンボルックとは、ダンボール
で作られた室内用モルックです。

うたって楽しもう

日 時：1月21日（水）13:30～
場 所：オレンジ若里
SSY(シンガーソングヤンガーズ)の皆さんとの交流会
です。ウクレレとマンドリン演奏に合わせてみんなで
うたって楽しみましょう。

手しごとカフェ

～アロマでシューキーパーを作ろう～
久美さんとシューキーパーを作りましょう。
日 時：1月22日（木）14:00～
参加費：200円
締 切：1月19日（月）まで



喫茶オレンジ

日時：1月23日（金）13:30～15:30
ボランティアのみなさんや地域の方々との交流の場
です。コーヒー等を用意してお待ちしております。

オレンジ家族茶話会

日 時：1月26日（月）14:00～
参加費：100円
ご家族の方が対象の茶話会です。皆さんで思いを分かち
合います。申し込みは不要です。初めての方もお出掛け
ください。

ランチ会 ～焼きそば～

日 時：1月28日（水）11:00～
会費：300円
持ち物：エプロン・三角巾
締 切：1月27日（火）12:00 まで
ホットプレートでみんなて焼きそばを作りましょう。

女子会

ランチョンマットに刺繍をしよう

日時：1月27日（火）13:30～
参加費：100円
締 切：1月26日（月）16:00 まで
ランチョンマットに素敵な刺繍をしましょう。

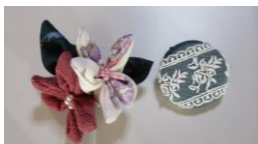
書初めをしよう

日時：1月30日（金）13:30～
麦っ子広場の理事長井上和之さんにお越しいたいて
書初めをします。自分の抱負や夢と一緒に書きましょう

…ギャラリー展示…

着物のリメイク展示・販売

日 時：1月9日（金）～2月26日（木）
シニア大学 46 期生卒業のボランティア団体
「シニアエイト」の
思い出リメイク作品の
展示・販売をします。
是非ご鑑賞ください。



精神保健福祉ボランティア養成講座 はじまります！

精神保健福祉及びボランティア活動に興味のある方
は詳細お問い合わせください◎

リーフ通信

第 268 号



新年は明るく元気でみんな生活するぞ。（みのる）

オレンジ若里 2026年 1月 予定表

発 行：社会福祉法人絆の会
地域活動支援センター オレンジ若里
発 行 責 任 者：坂口 和美
〒380-0928 長野市若里 4 丁目 5-28
TEL026-217-8002(代表)
TEL026-214-6600(相談)FAX026-285-0579
メー ル ア ド レ ス minakami@kizuna-nagano.or.jp
絆の会ホームページ http://www.kizuna-nagano.or.jp

●開 館 時 間：〈9:30～17:00〉
●面接相談時間・電話相談時間 〈10:00～16:30〉

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
					閉館日	閉館日
12月27日（土）～1月4日（日）まで年末年始のお休みです 						
5	6	7	8	9	10	11
13:30 折り紙を楽しむ会	11:00 ピアカン 13:30 女子麻雀会	14:00 季節のお茶会	スタッフ会のた め 13:00 開館  14:00 お抹茶でお茶会	13:30 麻雀・将棋の日	閉館日	閉館日
12	13	14	15	16	17	18
閉館日	14:00 メンバー会 14:30 合唱	13:30 シニアエイトと やさしい麻雀・ 将棋の日 14:00 季節のお茶会	14:00 音読会	13:30 麻雀・将棋の日	閉館日	閉館日
19	20	21	22	23	24	25
	13:30 ダンボルックを 楽しもう 職員研修のため 16:00 閉館 	13:30 うたって楽しもう	14:00 手しごとカフェ 実習生受け入れ	13:30 喫茶オレンジ	閉館日	閉館日
26	27	28	29	30	31	
13:30 美味しい珈琲の日 14:00 オレンジ家族 茶話会	13:30 女子会 14:30 合唱	11:00 ランチ会 13:30 コーラージュ		13:30 書初めをしよう 13:30 麻雀・将棋の日	閉館日	

1月23日（金）喫茶オレンジはどなたでもお気軽にご参加ください

社会福祉法人絆の会で検索

絆の会ホームページ
はこちら

