

リーフ通信

第266号

オレンジ若里 予定表
2025年 11月

発行 行：社会福祉法人絆の会
地域活動支援センター オレンジ若里
発行責任者：坂口 和美
〒380-0928 長野市若里 4 丁目 5-28
TEL026-217-8002(代表)
TEL026-214-6600(相談)FAX026-285-0579
メールアドレス minakami@kizuna-nagano.or.jp
絆の会ホームページ http://www.kizuna-nagano.or.jp

冬の始まりを前に味覚や紅葉狩りを楽しもう！！（Chikako）



- 開館時間：〈9:30～17:00〉
- 面接相談時間・電話相談時間 〈10:00～16:30〉

…館外行事

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					閉館日	閉館日
3	4	5	6	7	8	9
閉館日	13:30～14:30 シニアのみなさんと折り紙を楽しむ会	11:00 ピアカン 13:30 シニアエイトとやさしい麻雀・将棋の日	スタッフ会のため 13:00 開館 OPEN 14:00 音読会	実習生受け入れ 13:30 麻雀・将棋の日 14:00 お釜ケーキでお茶会 (締切当日 12:00 まで)	終日閉館 絆フェスタ 法人本部にて	閉館日
←-----絆フェスタ準備期間-----→						
10	11	12	13	14	15	16
14:00 メンバー会	11:00 秋の散歩 ～若里周辺散策～ 学食に行ってみよう 14:00 手芸の日 「古布で作る唐辛子」 14:30 合唱	13:30 女子麻雀会	13:30～14:30 マレットゴルフ大会 ※13:00 オレンジ若里集合 閉館時間 13:00～15:30 CLOSED	10:00 裾花中学校生徒さんとの交流会 13:30 麻雀・将棋の日 14:00 季節のお茶会 「りんご大福」 (締切当日 12:00 まで)	閉館日	閉館日
17	18	19	20	21	22	23
14:00～15:00 防災学習会 (出前講座)	実習生受け入れ 13:30 モルックを楽しもう 閉館時間 13:15～16:00 *オレンジ若里集合 CLOSED	11:00 カレーの日 「ハンバーグカレー」 (締切 11 月 17 日 16:00 まで) 13:30 コラージュ	実習生受け入れ 14:00 季節のお茶会 「じゃがいもと桜エビのガレット」 (締切当日 12:00 まで)	13:30 喫茶オレンジ	閉館日	閉館日
24	25	26	27	28	29	30
閉館日	*合唱休み 14:00 手しごとカフェ 「クリスマスリースづくり」		職員研修のため 13:00 閉館 CLOSED	13:30 麻雀・将棋の日 14:00 オレンジ家族茶話会	閉館日	閉館日

11月21日(金) 喫茶オレンジはどなたでもお気軽にご参加ください

社会福祉法人絆の会で検索
絆の会ホームページ
はこちら



🍃 今月のプログラムのご案内 🍃

第14回 絆フェスタ

日 時：11月8日(土) 10:00~14:00

場 所：絆の会法人本部及び悠友ハウス

持ち物：上履き、外履きを入れる袋

オレンジ若里の「あそびのひろば」では、ポッチャ・モルック・ボードゲーム・着物リメイク作品の展示販売を行います。(10:00~11:45)

駐車場は長野看護専門学校の駐車場(ファミリーマートの南側)です。

当日、お手伝いできる方は11月5日(水)までにスタッフにご連絡ください。

秋の散歩~若里周辺を散策してみよう~

日 時：11月11日(火) 11:00~13:30

持ち物：昼食代

若里周辺を歩いて散策します。お昼は信州大学の学食に行ってみましょう！

手芸の日「古布で作る唐辛子」

ちりめんや大島つむぎで作ろう！

日 時：11月11日(火) 14:00~

参加費：100円

当日参加OKです！

マレットゴルフ大会

裾花川河川敷のマレットゴルフ場に行って、マレットゴルフを楽しみましょう！

日時：11月13日(木) 13:30~14:30

オレンジ若里 13:00 集合出発

持ち物：飲み物、必要な人は帽子、防寒着など。



季節のお茶会

「立岩紀子さんと作るりんご大福」

ボランティアの立岩紀子さんと一緒に旬のりんごを使って大福を作しましょう。

日 時：11月14日(金) 14:00~

参加費：100円

締 切：当日 12:00 まで



防災学習会~防災に関することについて~

地震、浸水、土砂災害などの自然災害に対する日頃の備え、ハザードマップの見方、災害情報の伝達、避難などについて教えていただきます。

日時：11月17日(月) 14:00~15:00

講師：長野市危機管理防災課防災管理官 後藤 孝 氏
長野市洪水ハザードマップをお持ちの方はご持参ください。

~家族会より~

絆フェスタで野菜を販売いたします。野菜を提供できる方は、ご協力をお願いします。

搬入日：11月7日(金) 10:00~12:00

搬入場所：絆の会悠友ハウス

Kizuna Shop 東側駐車場

連絡先：オレンジ若里 (026-217-8002)

カレーの日

ハンバーグカレーとデザートを作ります。

日 時：11月19日(水) 11:00~

締 切：11月17日(月) 16:00 まで

参加費：300円



喫茶オレンジ

日時：11月21日(金) 13:30~15:30

ボランティアのみなさんや地域の方々との交流の場です。コーヒー等を用意してお待ちしております

手しごとカフェ

「クリスマスリースづくり」

日 時：11月25日(火) 14:00~

講 師：ボランティアグループ山楽会の皆さん

材料費：300円

締 切：11月20日(木) 16:00

自然素材でつくるクリスマスリース

山楽会の皆さんと楽しい時間を過ごしましょう。

オレンジ家族茶話会

日 時：11月28日(金) 14:00~

参加費：100円

ご家族の方が対象の茶話会です。皆さんで思いを分かち合います。申し込みは不要です。初めての方もお出掛けください

ギャラリー展示「井上和之作品展」

期間：11月10日(月)~12月26日(金)

麦っこ広場の理事長である井上和之さん

による書の展示を行います。

心を込めて書き上げた力作の数々を、ぜひこの機会にご覧ください。

