

リーフ通信

第264号

オレンジ若里 予定表
2025年 9月

発

行：社会福祉法人絆の会

地域活動支援センター オレンジ若里

発行責任者：坂口 和美

〒380-0928 長野市若里 4 丁目 5-28

TEL026-217-8002(代表)

TEL026-214-6600(相談)FAX026-285-0579

メールアドレス minakami@kizuna-nagano.or.jp

絆の会ホームページ <http://www.kizuna-nagano.or.jp>

9月ですね。残暑が続きますが、梨やブドウなどの味覚を楽しんでいきたいですね。(N.T)



●開館時間：〈9:30～17:00〉

●面接相談時間・電話相談時間 〈10:00～16:30〉

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
13:30 はつらつ体操	13:30 女子会 「麻雀を知ろう」	14:00 音読会	11:00 ピアカン 13:30 麻雀・将棋の日	スタッフ会のため 13:00 開館 14:00 カラオケの日	閉館日	閉館日
8	9	10	11	12	13	14
13:30～14:30 シニア大のみな さんと折り紙を 楽しむ会	13:30 はつらつ体操 14:30 合唱	13:30～14:30 トーンチャイム 鑑賞会	実習生受け入れ カレーの日 (締切9月10日 16:00 まで) 14:00 絆フェスタ準備	13:30 麻雀・将棋の日 地域連絡会のため 15:45 閉館	閉館日	閉館日
15	16	17	18	19	20	21
閉館日	14:30 合唱 スタッフ研修の ため 16:00 閉館	13:30 シニアエイトと やさしい麻雀・ 将棋の日	実習生受け入れ 14:00 季節のお茶会 「一口おはぎ」 (締切当日 12:00 まで)	13:30 麻雀・将棋の日 10:00～12:00 美味しい珈琲の日 &喫茶オレンジ *悠友ハウスにて	閉館日	閉館日
22	23	24	25	26	27	28
実習生受け入れ 11:00 新さんの料理会 「鶏だし冷やし つけ麺」 (締切9月19日 16:00 まで) 14:00 メンバー会	閉館日	11:00 ランチ会 「夏の終わりの スタミナ丼」 (締切9月22日 16:00 まで) 13:30 コラージュ	職員研修のため 13:00 閉館	13:30 喫茶オレンジ 13:30 麻雀・将棋の日	閉館日	閉館日
29	30					
10:00 手芸の日 14:00 オレンジ家族茶 話会	13:30 モルックを楽し もう 閉館時間 13:15～16:00 *オレンジ若里 集合					

9月26日(金) 喫茶オレンジはどなたでもお気軽にご参加ください

絆の会ホームページ
はこちら



社会福祉法人絆の会で検索

🍃 今月のプログラムのご案内 🍃

トーンチャイム鑑賞会



日 時：9月10日（水）13:30～14:30

熊木かほるさんとその仲間の方たちによるトーンチャイムの演奏をお聴きします。トーンチャイムと一緒に演奏する時間もありますので、ぜひお越しください。

女子会「麻雀を知ろう」

日 時：9月2日（火）13:30～

みんなでゆっくり麻雀をやってみましょう！

初心者の方も大歓迎です。

シニア大のみなさんと折り紙を楽しむ会

日 時：9月8日（月）13:30～14:30

シニア大学のみなさんに教わりながら、一緒に折り紙を楽しみましょう！

絆フェスタ準備

日 時：9月11日（木）14:00～15:00

11月8日（土）絆フェスタでメッセージボードを作成します。みんなでメッセージカードを作って「未来への夢や希望」についてメッセージを書きましょう。

季節のお茶会「一口おはぎ」

お彼岸に合わせて3色おはぎを作しましょう。

日 時：9月18日（木）14:00～

参加費：100円

締 切：当日 12:00 まで

美味しい珈琲の日&喫茶オレンジ

日時：9月19日（金）10:00～12:00

場所：悠友ハウス 2 階

シニア大学の中山さんとその仲間たちの挽きたての美味しい珈琲はいかがですか？

新さんの料理会

鶏だし冷やしつけ麺を作しましょう！

日 時：9月22日（月）11:00～

参加費：300円

締 切：9月19日（金）16:00 まで



喫茶オレンジ

日時：9月26日（金）13:30～15:30

ボランティアのみなさんや地域の方々との交流の場です。コーヒー等を用意してお待ちしております！

オレンジ家族茶話会

日 時：9月29日（月）14:00～

参加費：100円

ご家族の方が対象の茶話会です。皆さんで思いを分かち合います。申し込みは不要です。初めての方もお出かけください。

手芸の日

シニアエイトのみなさんと六角形コースターを作りましょう

日 時：9月29日（月）10:00～

参加費：300円 ※当日参加 OK

ランチ会・カレーの日

食事に関するプログラムは参加費 300 円です
締切は前日 16:00 までにお電話ください。

お知らせコーナー

ギャラリー展示

池田千恵子さんのビーズで作る宝石の世界

期間：9月1日（月）～10月30日（木）

ビーズでネックレスやイヤリングを宝石のように作ります。品の良さと美しさに心が惹かれてしまう作品です。ぜひオレンジ若里までお出掛けください。



第15回ふれあい音楽祭(入場無料)

日時：9月27日（土）13:30～16:00（開場 13:00）

場所：篠ノ井交流センター 多目的ホール

絆の会合唱団も出演します。参加自由です。

直接お出掛けください