

リーフ通信

第263号

オレンジ若里 予定表
2025年 8月

発行：社会福祉法人絆の会
地域活動支援センター オレンジ若里
発行責任者：坂口 和美
〒380-0928 長野市若里 4 丁目 5-28
TEL026-217-8002(代表)
TEL026-214-6600(相談)FAX026-285-0579
メールアドレス minakami@kizuna-nagano.or.jp
絆の会ホームページ <http://www.kizuna-nagano.or.jp>



8月ですね。海や山へ行って日頃の疲れを癒したいですね（J.T）

- 開館時間：〈9:30～17:00〉
- 面接相談時間・電話相談時間 〈10:00～16:30〉

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				スタッフ会のため 13:00 開館 14:00 カラオケの日 OPEN	閉館日	閉館日
4	5	6	7	8	9	10
13:30 麻雀・将棋の日 13:30 はつらつ体操		14:00 音読会	10:00 大掃除	11:00 ピアカン スタッフ研修のため 14:00 閉館 CLOSED	閉館日	閉館日
11	12	13	14	15	16	17
閉館日	13:30 麻雀・将棋の日 14:30 合唱	閉館日	閉館日	閉館日	閉館日	閉館日
お盆休み						
18	19	20	21	22	23	24
14:00 メンバー会 17:00 暑気払い (テイクアウト夕食会) (締切8月7日 16:00 まで) 18:00 閉館 CLOSED	カレーの日 (締切8月18日 16:00 まで) スタッフ研修のため 16:00 閉館 CLOSED	13:30 シニアエイトとやさしい麻雀・将棋の日 13:30 はつらつ体操	14:00 季節のお茶会「マシュマロムース」 (締切当日 12:00 まで)	13:30 麻雀・将棋の日	閉館日	閉館日
25	26	27	28	29	30	31
13:30 美味しい珈琲の日 14:00 オレンジ家族茶話会	14:30 合唱	11:00 ランチ会「タコライス」 (締切8月26日 16:00 まで) 13:30 コラージュ	13:30 ギターを楽しもう	13:30 喫茶オレンジ 13:30 麻雀・将棋の日	閉館日	閉館日

8月29日（金）喫茶オレンジはどなたでもお気軽にご参加ください

詳しい内容は裏面「今月のプログラムのご案内」をご覧ください

絆の会ホームページ
はこちら



社会福祉法人絆の会
で検索

🌿 今月のプログラムのご案内 🌿

大掃除

日 時：8月7日(木) 10:00

お盆前にみなでお部屋をきれいにしましょう！
拭き掃除や窓ガラス拭きをして、気持ちよく過ごせる
場所づくりにご協力をお願いします。
ご苦労様会でカレーを食べましょう。
ぜひご参加ください。



暑気払い

～テイクアウト夕食会～

日 時：8月18日(月) 17:00

メニュー：お寿司

※メンバー会より参加費の補助あり

申込締切：8月7日(木) 16:00

メニューや参加費などの詳細はオレンジ若里まで。



季節のお茶会「マシュマロムース」

一緒に甘いおやつを作りませんか。

日 時：8月21日(木) 14:00

参加費：100円

締 切：当日 12:00 まで

美味しい珈琲の日

日時：8月25日(月) 13:30～

場所：オレンジ若里

シニア大学の中山さんとその仲間たちの挽きたての
美味しい珈琲を飲みませんか



お知らせコーナー

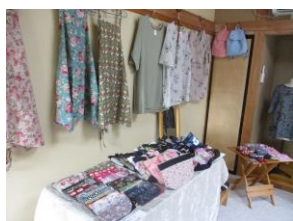
…ギャラリー展示…

立岩紀子のてしごと作品展 **期間延長**

期間：7月1日(火)～8月28日(木)

(土日祝、8月13日～17日は閉館)

バックやスマホホルダー、チュニックなどなど様々な作品の展示・販売を行います。



オレンジ家族茶話会

日 時：8月25日(月) 14:00～

参加費：100円

ご家族の方が対象の茶話会です。皆さんで思いを分かち合います。申し込みは不要です。初めての方もお出かけください。

ギターを楽しもう

日時：8月28日(木) 13:30～

ボランティアの田口森男さんと一緒に歌とギターを楽しみましょう。ギター等をお持ちの方はご持参ください。



喫茶オレンジ

日時：8月29日(金) 13:30～15:30

ボランティアのみなさんや地域の方々との交流の場です。
淹れたての珈琲やアイスをご用意してお待ちしております。
お気軽にお越しください。

食事に関するプログラムについて

参加費は300円です。

エプロン・三角巾・マスクをご持参ください。

参加される方は、前日 16:00 までにご連絡ください。



メンバー会よりお知らせ

●カラオケ利用料の変更について

1回 50円→100円に変更します

カラオケの利用券はメンバー会より購入しています。今のままだと赤字になってしまうため、メンバー会で話し合い、7月14日(月)から値上げすることになりました。

オレンジ菜園の野菜が採れ始めました

きゅうりやナス、ミニトマト、オクラなどたくさんの野菜ができました。ランチ会などで美味しくいただいています。