

今月のプログラムのご案内

新さんの料理会

モツ煮を美味しく食べよう
 日時：3月10日(月)11:00～
 参加費：300円
 持ち物：エプロン・三角巾
 締切：3月4日(火)

メンバー会

日時：3月10日(月)14:00～
 自分の意見や希望を話し合しましょう
 お茶会もあります

防災・防火訓練

もしもの災害・火災に備えて学ぶ
 日時：3月12日(水)14:00～



ホワイトデー ティータイム

ホットプレートでどら焼きを作ろう
 日時：3月13日(木)14:00～
 参加費：100円
 締切：3月12日(水)17:00

アートフラワーでリースづくり

造花を使って可愛いリースを作ります。簡単です
 日時：3月17日(月)13:30～
 参加費：400円
 締切：3月14日(金)12:00

おいしいコーヒーの日

悠友ハウスガーデンテラスにて
 日時：3月19日(水)10:00～12:00
 場所：悠友ハウス 駐車スペースにて
 シニア大学の中山さんと仲間たちによるコー
 ヒー販売があります。一緒に美味しいコー
 ヒーを楽しみませんか

オリジナルカレーの日

日時：3月26日(水)11:00～
 参加費：300円
 持ち物：エプロン・三角巾
 締切：3月25日(火)17:00まで

ギャラリー展示 井上洋二郎さんの絵画展

日時：3月28日(金)まで
 ダウン症として生まれましたが、学生時代から絵
 を描くことが好きだった洋二郎さんの絵はみん
 なの心を優しくしてくれます。
 ポストカードの販売もあります。
 是非ご鑑賞ください

うたごえ喫茶

日時：3月28日(金)13:30～
 田口森男さんのギター伴奏で、みなさん一緒に歌いま
 しょう。申込不要

オレンジ家族茶話会

日時：3月31日(月)14:00～
 参加費：100円
 ご家族の方が対象の茶話会です。皆さんで思いを分か
 ち合います。申し込みは不要です。初めての方もお出
 かけください



絆の会合唱団結成 20周年記念 コンサート ～ぼくの歌きいてよ～

日時：3月25日(火)14:00～15:30
 会場：法人本部 3F 多目的スペース
 内容：「風とたんぽぽ」「未来へ」他
 個人演奏等もあります
 主催：絆の会合唱団
 問合せ：オレンジ若里 肥田(217-8002)
 申込み不要です。みなさんお出かけください



登録更新のお願い

オレンジ若里の2025年度(2025年4月～
 2026年3月まで)の更新のお手続きをよろ
 しくお願い致します。

リーフ通信

第258号



一年ぶりに通うようになりましたが、相変わらず楽しく過ごせる空間ですね(高橋)

発行：社会福祉法人絆の会
 地域活動支援センター オレンジ若里
 発行責任者：坂口 和美
 〒380-0928 長野市若里4丁目5-28
 TEL026-217-8002(代表)
 TEL026-214-6600(相談)FAX026-285-0579
 メールアドレス minakami@kizuna-nagano.or.jp
 絆の会ホームページ http://www.kizuna-nagano.or.jp

オレンジ若里 予定表 2025年 3月

- 開館時間：〈9:30～17:00〉
- 面接相談時間：〈10:00～17:00〉
- 電話相談時間：〈10:00～16:30〉

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					閉館日	閉館日
3	4	5	6	7	8	9
	11:00 ピアカン		13:30 はつらつ体操	スタッフ会のため 11:15開館 13:30 麻雀・将棋の日	閉館日	閉館日
10	11	12	13	14	15	16
11:00 新さんの料理会 14:00 メンバー会	14:30 合唱	14:00 防災・防火訓練	14:00 ホワイトデー ティータイム 13:30 麻雀・将棋の日	職員研修のため 14:00閉館	閉館日	閉館日
17	18	19	20	21	22	23
13:30 アートフラワー でリースづくり 13:30 麻雀・将棋の日	14:00 音読会	10:00おいしい コーヒーの日 悠友ハウスガーデ ンテラスにて	閉館日	13:30 喫茶オレンジ	閉館日	閉館日
24	25	26	27	28	29	30
	14:00 合唱20周年記念 コンサート 法人本部にて	11:00 カレーの日 13:30 コーラージュ		13:30 うたごえ喫茶	閉館日	閉館日
31						
14:00 オレンジ家族茶 話会						

3月21日(金) 喫茶オレンジはどなたでもお気軽にご参加ください

詳しい内容は裏面「今月のプログラムのご案内」をご覧ください

絆の会
ホームページは
こちら

