

# 今月のプログラムのご案内

## ランチ会 恵方巻を作ろう

ご自分で恵方巻を作ってみましょう  
 日時：2月5日(水)11:00～  
 参加費：300円  
 持ち物：エプロン・三角巾  
 締切：2月4日(火)

## バレンタイン・チョコケーキを作ろう

炊飯器で作る簡単チョコケーキ・お茶会  
 日時：2月10日(月)11:00～  
 お茶会は14:30～  
 締切：2月10日(月)10:00  
 メンバー会の後お茶会をします



## メンバー会

日時：2月10日(月)14:00～  
 自分の意見や希望を話し合しましょう  
 お茶会もあります

## 女子会・バレンタインプレゼント

お菓子を作って、ラッピングをして自分や家族など大切な人にプレゼントを贈りましょう！  
 日時：2月13日(木)13:30～  
 参加費：300円  
 締切：2月13日当日10時まで

## 手しごとカフェ・書道を楽しもう

日時：2月14日(金)13:30～  
 麦っ子広場の理事長井上和之さんにお越しいただいて書初めをします。自分の抱負や夢と一緒に書きましょう

## オリジナルカレーの日

日時：2月26日(水)11:00～  
 参加費：300円  
 持ち物：エプロン・三角巾  
 締切：2月25日(火)17:00まで

## ギャラリー展示 井上洋二郎さんの絵画展

日時：2月4日(火)～3月28日(金)  
 ダウン症として生まれましたが、学生時代から絵を描くことが大好きだった洋二郎さん。現在は自宅で酸素吸入をしながら、ご両親と暮らされています是非ご鑑賞ください



## 出前講座・シン長野市はつらつ体操

楽しく「シン長野市はつらつ体操」を体験してみよう。長野市地域包括ケア推進課より指導員がお見えになります  
 日時：2月28日(金)13:30～14:30  
 運動の出来る支度でご参加ください  
 当日参加OKです

## 新年会・善光寺初詣に行こう

日時：2月19日(水)11:30～  
 場所：西洋料理店もりたろう(ぱていお大門)  
 参加費メンバー会より500円の補助あり  
 ＊ランチメニューの事前申し込みが必要なため  
 2月12日までにご連絡ください  
 バス利用か現地集合でお願いします  
 美味しいランチの後、善光寺に行きます

\*\*\*\*\*  
**登録更新のお願い**  
 2025年度の登録料のお支払いについて  
 オレンジ若里の2025年度(2025年4月～2026年3月まで)の更新のお手続きを  
 2月より受付致します。  
 更新をよろしくお願い致します。  
 (登録料は600円です)  
 \*\*\*\*\*

## 家族定例会のお知らせ

絆の会家族会主催の家族定例会を開催します。  
 日時：2月17日(月)14:00～  
 場所：オレンジ若里  
 長野市若里4丁目5-28  
 詳しくは別紙お知らせをご覧ください

# リーフ通信

第257号



発行：社会福祉法人絆の会  
 地域活動支援センター オレンジ若里  
 発行責任者：坂口 和美  
 〒380-0928 長野市若里4丁目5-28  
 TEL026-217-8002(代表)  
 TEL026-214-6600(相談)FAX026-285-0579  
 メールアドレス minakami@kizuna-nagano.or.jp  
 絆の会ホームページ http://www.kizuna-nagano.or.jp

二人の囚人が鉄格子から外を見た。一人は泥を。一人は星を。(小林美早)

## オレンジ若里 予定表 2025年 2月

- 開館時間：〈9:30～17:00〉
- 面接相談時間：〈10:00～17:00〉
- 電話相談時間：〈10:00～16:30〉

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					閉館日	閉館日
3	4	5	6	7	8	9
	スタッフ会のため 11:15開館 14:30合唱	11:00 ランチ会		13:30 麻雀・将棋の日	閉館日	閉館日
10	11	12	13	14	15	16
11:00 チョコケーキを作ろう (14:30お茶会) 14:00 メンバー会	閉館日		11:00 ピアカン 13:30 女子会	13:30 手しごとカフェ 書道を楽しもう 13:30 麻雀・将棋の日	閉館日	閉館日
17	18	19	20	21	22	23
職員研修のため 利用者1日閉館 14:00 家族定例会	14:00 音読会	新年会・初詣 1日閉館	PMカラオケ	13:30 喫茶オレンジ 13:30 麻雀・将棋の日	閉館日	閉館日
24	25	26	27	28		
閉館日	14:30 合唱	11:00 カレーの日 13:30 コラージュ	13:30 麻雀・将棋の日	13:30 出前講座 シン長野市はつらつ体操		

2月21日(金) 喫茶オレンジはどなたでもお気軽にご参加ください

詳しい内容は裏面「今月のプログラムのご案内」をご覧ください

絆の会  
ホームページは  
こちら

