

🍃 今月のプログラムのご案内 🍃

ギャラリー展示 『折り紙を楽しむ会』

期間：10月1日(火)～11月29日(金)
降幡治子さんとシニア大学の「折り紙を楽しむ会」の作品展示です。
オープン参加で折り紙をみんなで作って更に作品を広げていきましょう。



また、下記の日程でワークショップ『折り紙カフェ』を開催します。

日時：10月18日(金)14:00～16:00
11月19日(火)14:00～16:00

ランチ会～ジャンバラヤ風炒飯～

日時：10月9日(水)11:00～
参加費：300円
持ち物：エプロン、三角巾
申込締切：10月8日(火)17:00

出前講座 ～からだを知ると もっと大事にしたい～

日時：10月17日(木)13:30～
西部保健センターの保健師さんをお招きしてお話をいただきます。体組成計で自分のからだを知ることができます。お気軽にご参加ください。

お釜でケーキをつくろう

日時：10月21日(月)14:30～
参加費：100円
持ち物：エプロン、三角巾
申込締切：10月18日(金)17:00

🌻ひまわりの会企画『ひまトーク』開催🌻

日時：10月9日(水)13:30～15:00
場所：法人本部 3階多目的スペース
参加費：無料
テーマ：「食べ物」
申し込み不要です。途中退席もOKです。お気軽にご参加ください。

女子会

日時：10月24日(木)14:00～
申込締切：10月23日(水)17:00
ジェルネイルとマニキュアを用意します。爪もオシャレにして秋を迎えましょう！
ネイル用品をお持ちの方は持参下さい。

オレンジ茶話会

日時：10月28日(月)14:00～
参加費：100円
ご家族の方が対象の茶話会です。皆さんで思いを分かち合います。申し込みは不要です。初めての方もお出かけください。

オレンジ若里 オリジナルカレーの日

日時：10月30日(水)11:00～
参加費：300円
持ち物：エプロン、三角巾
申込締切：10月29日(火)17:00
みんなでカレーを作って食べよう！

秋の音楽会&喫茶オレンジ

日時：10月25日(金)13:30～
芸術の秋に相応しく、フルーツ演奏を企画しました。誰もがやさしい気持ちになれる、村田淳一さんのフルーツの音色と一緒に味わいませんか。
フルーツ/村田淳一さん
ピアノ/澤村桜子さん
※喫茶オレンジは14:00から予定しています。

サポート委員会からのお知らせ ～ご家族とサポーターの皆さまへ～ 『事業所見学ツアー』

日時：10月18日(金)9:30～13:00
定員：20名
集合場所：絆の会 法人本部
参加費：500円(記念品プレゼント)
申込締切：10月11日(金)
申込先：絆の会 事務局(TEL:026-226-6045)
今年は「びーんず・あんだんて」と「オレンジ若里」の見学のほか、合唱やソフトバレーなど絆の会の文化活動の紹介動画を鑑賞します。

リーフ通信

第253号



発行：社会福祉法人絆の会
地域活動支援センター オレンジ若里
発行責任者：坂口 和美
〒380-0928 長野市若里4丁目5-28
TEL026-217-8002(代表)
TEL026-214-6600(相談) FAX026-285-0579
メールアドレス minakami@kizuna-nagano.or.jp
絆の会ホームページ http://www.kizuna-nagano.or.jp

残暑もすぎ過ぎやすい時期になりましたね。

食欲の秋、みなさんおいに食べましょう！(格さん)

オレンジ若里 予定表 2024年 10月

- 開館時間：〈9:30～17:00〉
- 面接相談時間：〈10:00～17:00〉
- 電話相談時間：〈10:00～16:30〉

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
				スタッフ会のため 13:00開館 OPEN	閉館日	閉館日
7	8	9	10	11	12	13
11:00 ピアカン 14:00 メンバー会	14:30 合唱	実習生受け入れ 11:00 ランチ会 13:30 絆フェスタ準備 13:30 ひまトーク		13:30 麻雀・将棋の日 14:30 初心者のための 麻雀講座	閉館日	閉館日
14	15	16	17	18	19	20
閉館日	14:00 音読会	13:30 麻雀・将棋の日	実習生受け入れ 10:30 絆フェスタ準備 13:30 出前講座	サポーター見学 14:00 折り紙カフェ	閉館日	閉館日
21	22	23	24	25	26	27
14:30 お釜でケーキをつくろう	職員研修のため 11:15開館 14:30 合唱 OPEN	13:30 麻雀・将棋の日	実習生受け入れ 14:00 女子会	13:30 秋の音楽会 14:00 喫茶オレンジ	閉館日	閉館日
28	29	30	31	2024年度絆フェスタの開催について 日時：11月9日(土)10:00～ 会場：絆の会法人本部及び悠友ハウス 9日(水)、17日(木)の『絆フェスタ準備』では、オレンジ若里で看板製作や楽譜づくりを行います。		
14:00 オレンジ茶話会	13:30 麻雀・将棋の日	11:00 カレーの日 13:30 コーラージュ				

25日(金)喫茶オレンジは地域の方が参加できます。

詳しい内容は裏面「今月のプログラムのご案内」をご覧ください

絆の会
ホームページは
こちら

