

今月のプログラムのご案内

ギャラリー展示 『高木智史さんの絵手紙個展』

日時：9月3日(火)～9月30日(月)
メンバーの高木智史さんが描いた
絵手紙を展示します。



ランチ会～チャーハン～

日時：9月2日(月)11:00～
参加費：300円
持ち物：エプロン、三角巾
申込締切：8月30日(金)17:00

野外活動(芸術鑑賞) ～怖～いおばけ浮世絵展を観に行こう～

日時：9月3日(火)14:00にオレンジ若里集合
現地集合の方…14:30に水野美術館前集合
行先：水野美術館
参加費：入館料(1200円)、利用料
(手帳をお持ちの方と付添1名は入館料が半額になります。)
持ち物：障害者手帳(お持ちの方は持参ください。)
申込締切：8月30日(金)17:00

野外活動(芸術鑑賞) ～ダリ版画展を観に行こう～

日時：9月10日(火)12:30にオレンジ若里集合
現地集合の方…13:40に長野県立美術館前集合
行先：長野県立美術館
参加費：入館料(1200円)、交通費、利用料
(手帳をお持ちの方と付添1名は入館料が無料になります。)
持ち物：障害者手帳(お持ちの方は持参ください。)
申込締切：9月3日(火)12:00

一緒に作るミニ紙バッグ



日時：9月4日(水)13:30～
ボランティアの磯野さんと一緒に、
封筒で作る紙袋を作ります。

手ごとカフェ～水彩画を楽しもう～

日時：9月11日(水)13:30～
講師にボランティアの古澤さんをお迎えし、アートな
時間を楽しみませんか。自分が描きたいモチーフを持参
してもOKです。

初心者のための麻雀講座

日時：9月12日(木)14:30～
初心者の方も一緒に教わりながら麻雀を楽しみましょう!

ギターを楽しもう

日時：9月13日(金)13:30～
ボランティアの田口森男さんと一緒に練習しましょう。
ギターをお持ちの方は持参ください。

野外活動(バーベキュー)

日時：9月17日(火)10:40現地集合
集合場所…川中島古戦場 売店南側の広場
場所：川中島古戦場
参加費：2000円(メンバー会より補助あり)、交通費、利用料
申込締切：9月9日(月)17:00
※詳細は参加される方に別途お伝えします。
オレンジ若里までお問い合わせください。

ギャラリートーク

日時：9月19日(木)13:00～14:00
オレンジギャラリーにて作品を展示中のためきさん
によるギャラリートークを行います。

オレンジ若里 オリジナルカレーの日

日時：9月25日(水)11:00～
参加費：300円
持ち物：エプロン、三角巾
申込締切：9月24日(火)17:00
みんなでカレーを作って食べよう!

オレンジ茶話会

日時：9月30日(月)14:00～
参加費：100円
ご家族の方が対象の茶話会です。皆さんで思いを分かち
合います。申し込みは不要です。初めての方もお出かけ
ください。

喫茶オレンジ

日時：9月27日(金)13:30～
ボランティアのみなさんや地域の方々との交流の場
です。コーヒー等を用意してお待ちしております!
ぜひおでかけください。

9月28日(土)ソフトバレーボール県大会に
ついては、中面の『メンバー会より』を
ご覧ください。

♪♪ 第14回 ふれあい音楽祭 ♪♪
日時：9月28日(土)13:00～16:00 場所：若里市民文化ホール
絆の会合唱団も出演します。自由参加です。直接お出掛けください。

リーフ通信

第252号



9月ですね。爽やかな秋です。みなさんにとってはどんな秋になるでしょうね。食べ物もおいしいし
良い秋になるといいですね。(轟)

オレンジ若里 予定表 2024年 9月

- 開館時間：〈9:30～17:00〉
- 面接相談時間：〈10:00～17:00〉
- 電話相談時間：〈10:00～16:30〉

月	火	水	木	金	土	日
						1 閉館日
2	3	4	5	6	7	8
11:00 ランチ会	14:00 閉館 14:30 野外活動 (芸術鑑賞)	13:30 一緒に作る ミニ紙バッグ	11:00 ピアカン 14:00 メンバー会	スタッフ会の ため 11:15 開館	閉館日	閉館日
9	10	11	12	13	14	15
	12:30 閉館 13:40 野外活動 (芸術鑑賞)	13:30 手ごとカフェ	13:30 麻雀・将棋の日 14:30 初心者のための 麻雀講座	13:30 ギターを楽しもう	閉館日	閉館日
16	17	18	19	20	21	22
閉館日	終日閉館 10:40 野外活動 (バーベキュー)	14:00 音読会	13:00 ギャラリ ートーク	13:30 麻雀・将棋の日	閉館日	閉館日
23	24	25	26	27	28	29
閉館日	職員研修のため 11:15 開館 13:30 麻雀・将棋の日 14:30 合唱	実習生受け入れ 11:00 カレーの日 13:30 コーラージュ	職員研修のため 14:00 閉館	13:30 喫茶オレンジ	閉館日 ・ソフト バレー 県大会 ・ふれあい 音楽祭	閉館日
30						
14:00 オレンジ茶話会 13:30 麻雀・将棋の日						

27日(金)喫茶オレンジは地域の方が参加できます。

詳しい内容は裏面「今月のプログラムのご案内」をご覧ください

絆の会
ホームページは
こちら

