

今月のプログラムのご案内



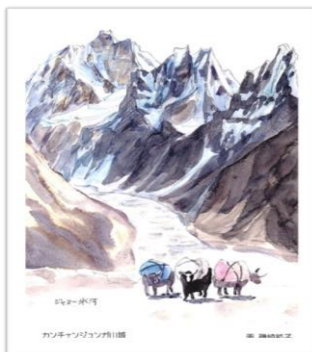
ギャラリー展示

磯崎純子さんの絵画展

日時：9月1日(金)～10月31日(火)

場所：オレンジ若里ギャラリーにて

内容：私の絵画人生は遅い出発でしたが、最も多くの時間と情熱を注いだのがヒマラヤでした。他にも仏教国のチベットや中国シルクロードもスケッチ旅行をしましたので、スケッチ作品と制作品を展示いたします。大好きな北アルプスの槍ヶ岳や上高地、白馬岳などの絵も展示したいと思います。



作って食べよう昼ごはん

日時：9月7日(木) 10:30～

メニュー：台湾混ぜそば風そうめん

会費：300円

持ち物：エプロン、三角巾

締切：9月4日(月)

内容：まだまだ暑い日が続きます。夏の定番のそうめんを台湾混ぜそばを作ります。野菜たっぷりの混ぜそばを作ってみましょう。



テイクアウト食事会

日時：9月20日 17:00～

参加費：900円(実費)

締切：9月14日

当日のみ閉館 18:30

内容：ピザをテイクアウトし、皆で楽しく夕食を頂きましょう。



喫茶オレンジ

日時：9月22日(金) 13:30～15:30

ボランティアのみなさんや地域の方々との交流の場です。コーヒー等を用意してお待ちしております！ぜひおでかけください。

手しごとカフェ

ビーズでブローチを作ろう

日時：9月8日(金) 14:00～

ブローチ代：1個につき250円

貼るだけで簡単にブローチが完成!!

ギャラリー展示で素敵な作品を紹介下さった池田千恵子さんがボランティアでお越し下さいます。アレンジしながら作ってみませんか。

女子会スイーツを作ろう

日時：9月11日(月) 14:00～

会費：200円

持ち物：エプロン、三角巾

締切：9月7日(木)

抹茶白玉団子にあんこをたっぷりかけて美味しいスイーツを作りましょう。



カレーの日

日時：9月13日(水) 10:30～

会費：300円

持ち物：エプロン、三角巾

締切：9月7日(木)

肉団子がたっぷり入ったカレーを作り、皆で美味しく頂きましょう。



手芸を楽しもう

日時：9月21日(木) 14:00～

材料費：300円

【唐辛子のブローチ作り】

赤い布で可愛らしい唐辛子のブローチを作りましょう。



家族茶話会

日時：9月25日(月) 14:00～

参加費：100円

少数の皆さんで思いを分かち合うご家族の方を対象の茶話会です。申し込みは不要です。初めての方もお出かけください。



リーフ通信

第240号

発行：社会福祉法人絆の会
地域活動支援センター オレンジ若里
発行責任者：坂口 和美
〒380-0928 長野市若里4丁目5-28
TEL026-217-8002(代表)
FAX026-285-0579 TEL026-214-6600(相談)
メールアドレス minakami@kizuna-nagano.or.jp

残暑をのりきろう!!(S)

オレンジ若里 予定表 2023年 9月

- 開館時間：〈9:30～17:00〉
- 面接相談時間：〈10:00～17:00〉
- 電話相談時間：〈10:00～16:30〉

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				スタッフ会 11:15 開館	閉館日	閉館日
4	5	6	7	8	9	10
	14:00 音読会		10:30 作って食べよう 昼ごはん 13:30 将棋、麻雀の日 カードゲーム	14:00 手しごとカフェ	閉館日	閉館日
11	12	13	14	15	16	17
14:00 女子会	14:30 合唱	10:30 カレーの日	スタッフ研修 14:00 閉館	11:00 ピアカン	閉館日	閉館日
18	19	20	21	22	23	24
閉館日		17:00 テイクアウト 食事会 閉館 18:30	13:30 将棋、麻雀の日 カードゲーム!! 14:00 手芸を楽しもう	13:30～15:30 喫茶オレンジ	閉館日	閉館日
25	26	27	28	29	30	
14:00 家族茶話会	14:30 合唱	13:30 コーラージュ	13:30 将棋、麻雀の日 カードゲーム	散歩に出かけよう		

22日(金) 喫茶オレンジは地域の方が参加できます。



詳しい内容は裏面「今月のプログラムのご案内」をご覧ください

絆の会
ホームページは
こちら

