

今月のプログラムのご案内

オレンジ若里の大掃除

日時：8月9日（水）10:30～
引越しをして初めて迎えるお盆休み。拭き掃除や窓ガラス拭きをしましょう。是非参加して頂き楽しく過ごせる場所作りにご協力をお願いします。終了後は冷たい物が待っています。

新さんの料理会

日時：8月21日（月）10:30～

メニュー：スパイシーカレー

会費：300円

持ち物：エプロン、三角巾

締切：8月17日（木）

夏バテ防止はカレー。スパイスの効いたカレーを作ります。沢山の方の参加をお待ちしております。



メンバー会



日時：8月21日（月）14:00～

始まったばかりのオレンジ若里のプログラムや使い方等、メンバーで話し合って意見交換をしましょう。

家族茶話会

日時：8月28日（月）14:00～

参加費：100円

少数の皆さんで思いを分かち合うご家族の方を対象の茶話会です。申し込みは不要です。

初めての方もお出かけください。

手芸を楽しもう

出張！切手の小箱サロン

日時：8月31日（木）14:00～

持ち物：小タオル あればピンセット

長野市ボランティアセンターで行っているサロン活動をオレンジ若里で行います。

小さな空き箱に古切手を貼ってステキな小箱を作りましょう。

ギャラリー展示

和田登さんの著書のご紹介

日時：8月1日～8月31日まで

オレンジ若里のギャラリーにて行います。

他の本の紹介も兼ねて、本の貸し出しを致しますので、是非お出かけください。

和田登さんの本の読み語り

日時：8月18日（金）13:30

ご近所に在住の和田登さんは児童文学者としてとても有名な方です。今回、ご本人お勧めの作品である「ゆうれい家族」「人間になりたかった猫」「くさいくさい」の中からみなさんと一緒に読み語りの会を企画しました。

体調が良ければ和田さんもお出席くださいます。

喫茶オレンジ



日時：8月23日（水）13:30～15:30

ボランティアのみなさんや地域の方々との交流の場です。コーヒー等を用意してお待ちしております！是非、お出かけください。

今月は水曜日です。

ギターを弾いてみよう



日時：8月29日（火）13:30～

田口森男さんと一緒にギターを弾いてみましょう。初心者の方どうぞ。ギターをお持ちの方はご持参ください。

作って食べよう昼ごはん

日時：8月30日（水）10:30～

メニュー：そばろ煮のつけご飯・タコス風

会費：300円

持ち物：エプロン、三角巾

締切：8月28日（月）

野菜たっぷりのタコス風丼ご飯を作ります。

リーフ通信

第240号



夏だ！花火をみて季節を感じよう (H)

オレンジ若里 予定表 2023年 8月

- 開館時間：〈9:30～17:00〉
- 面接相談時間：〈10:00～17:00〉
- 電話相談時間：〈10:00～16:30〉

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
		14:00 音読会	13:30 将棋入門	スタッフ会 11:15 開館	閉館日	閉館日
7	8	9	10	11	12	13
	14:30 合唱	AM 大掃除 職員研修の為 14:00 閉館	13:30 麻雀入門 14:00 梅ジャムで蒸しパン作り		閉館日	閉館日
14	15	16	17	18	19	20
お盆休み			13:30 将棋の日	13:30 和田登さんの本の読み語りの会	閉館日	閉館日
21	22	23	24	25	26	27
10:30 新さんの料理会 14:00 メンバー会	14:30 合唱	13:30～15:30 喫茶オレンジ		11:00 ピアカン	閉館日	閉館日
28	29	30	31	9月1日		
14:00 家族茶話会	13:30 ギターを弾いてみよう	10:30 作って食べよう昼ごはん 13:30 コーラージュ	13:30 麻雀の日 14:00 手芸を楽しもう			



23日（水）喫茶オレンジは地域の方が参加できます。

詳しい内容は裏面「今月のプログラムのご案内」をご覧ください

絆の会
ホームページは
こちら

