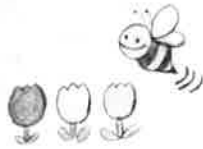


リーフ通信

第 235 号



発行 行：社会福祉法人絆の会
 地域活動支援センター 皆神ハウス
 発行責任者：坂口 和美
 〒381-1223 長野市皆神台 157 TEL026-278-7466(代表)
 FAX026-285-0579 TEL026-214-6600(相談)
 メールアドレス minakami@kizuna-nagano.or.jp
 絆の会ホームページ http://www.kizuna-nagano.or.jp

早春の候、お体に気をつけてください。 春うららかな時をお過ごしください。(六文字)

皆神ハウス 予定表 2023年 3月

- 開館時間 : 〈 9:30~17:00〉
- 面接相談時間 : 〈10:00~17:00〉
- 電話相談時間 : 〈10:00~16:30〉

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|------------------------|---|-------------------------|----------------------|-----------------------------------|--|-----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | | 13:30 ちょこっとス トレッチ | | スタッフ会 11:15 開館 | 閉館日 | 閉館日 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 12:00 雛祭り食事会 | 14:00 音読会 | 閉館日 | | 職員研修のため 13:30 閉館 | | 閉館日 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 11:00 ピアカウンセ リング | 14:00 合唱 | 12:00 閉館 リアン若里 見学 | 14:00 女子会 | 15:00 メンバー会 | 閉館日 | 閉館日 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| | 閉館日 春分の日 | 閉館日 | 14:00 手芸を楽し もう | 13:30~ 15:30 みなかみハウ スカフェ | 13:30~ コラージュ | 閉館日 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | *コロナ感染予防の徹底を 行い、プログラムを行います が、状況により変更になる場 合がございます。ご了承くだ さい。 | |
| 14:00 家族茶話会 | 12:00 カレー日 13:00 はつらつ体操 14:00 合唱 | 13:30 ちょこっと ストレッチ | | | | |

《登録の更新のお願い 2023 年度の登録料のお支払いについて》
 皆神ハウスの 2023 年度(2023 年 4 月~2024 年 3 月)の更新手続きを 2 月より受付いたします。
 更新をご希望の方は登録更新料(600 円)のお支払いをお願いいたします。

24日みなかみハウスカフェ 地域の方が参加できます。



詳しい内容は「今月のプログラムのご案内」をご覧ください

