

# あんだんて



## 日替わり弁当メニュー表

1食  
500円!

季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。  
イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！  
長野市篠ノ井布施高田832 / TEL：026-213-6122 / FAX：026-213-6122  
※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

	月 17	火 18	水 19	木 20	金 21
主菜	チキンの照り焼き タルタルソースがけ	サバのしょうが焼き	チリコンカン	ミートローフ	鶏肉のごま入りソフト揚げ
副菜	*ほうれん草とトマトサラダ *大根とツナ缶の煮物 *ハムとレタスのマヨ和え	*豆腐とハムのサラダ *じゃが芋と油揚げの煮物 *キャベツのなめ茸和え	*キャベツとツナのあっさり和え *ほうれん草入りスクランブルエッグ *すき昆布煮	*ラタトゥイユ *大根としそサラダ *もやしとちくわの和え物	*茄子の味噌田楽 *里芋と油揚げの煮物 *きゅうりとカニカマの酢の物
	24	25	26	27	28
主菜	イワシの梅煮	コーンフレークチキン	八宝菜	鮭の照り焼き	茄子のミートグラタン
副菜	*スクランブルエッグ *長芋の煮物 *トマトサラダ	*三色ナムル *ひじきの炒め煮 *きゅうりの味噌和え	*里芋のそぼろ煮 *卵豆腐 *キャベツのコールスロー	*バンサンスー *青梗菜のわさび酢和え *しめじとベーコンソテー	*がんもの煮物 *キャベツの塩昆布和え *かぼちゃサラダ

\*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。  
予め、ご了承ください。