

## 令和3年度絆の会家族会活動報告

1. 総会・研修会 令和3年6月14日(月) 絆の会法人本部3F多目的ホール  
参加者縮減で開催(新型コロナウイルス感染予防のため) 20名参加  
総会 事業報告、決算監査報告、事業計画案、予算案、役員改選  
研修会 演題「絆の会の今後の方向について(新5カ年計画)」  
～家族に期待すること～  
講師 絆の会理事長 大池ひろ子様
2. 家族教室  
＜第一回家族教室＞ 令和3年6月26日(土) 絆の会法人本部3F多目的ホール  
コロナ対策を行った上で開催 14名参加  
講演 演題 「100まで元気!チェック&ガイドでフレイル予防」  
講師 長野市地域包括ケア推進課 青木由紀子様  
＜第二回家族教室＞ 令和3年7月17日(土) 絆の会法人本部3F多目的ホール  
コロナ対策を行った上で開催 18名参加  
内容 「回復力高める家族のコミュニケーション」のDVD視聴 & おしゃべり会
3. 家族定例会  
＜第一回定例会＞ 令和3年10月15日(金) 絆の会法人本部3F多目的ホール  
コロナ禍であることを考慮し、ズームによる講演会を開催 39名参加  
講演 演題 「CRAFTを応用したひきこもりの家族支援」  
講師 宮崎大学教育学部教授 境 泉洋様  
＜第二回定例会＞  
2月に事業所毎開催予定であったが、長野県が「コロナまん延防止等重点措置の適用地域」となったことから開催を中止した。(但し、例年行っている家族会活動報告(中間)と事業所毎事業報告は書面郵送で代替した。)
4. 個別面談会  
＜第一回面談＞ 令和3年8月18日(水) 絆の会法人本部3F多目的ホール  
長野県松本圏域発達障がいサポートマネージャー 新保 文彦氏による  
個別相談 2件の面談  
＜第二回面談＞ 10月に第二回面談を予定するが、希望者との都合が合わず未開催。
5. 役員会  
定例的(毎月第一木曜日)に開催。協議の場で茶話会的な一時を設けた。  
昨年度発行「家族会だより No1号」に続き「家族会だより No2号」発行予定。
6. 活動資金作り  
○夏のそうめん・うどん等の斡旋 9,900円 ○冬のちゃんぽん等の斡旋 4,300円

## 7. イベント、研修会への参加

- ①絆フェスタ R3/11/5(金) 若里市民文化ホール
- ②長野社会復帰促進会講演会(共催) R4/2/6(日) 長野市ふれあい福祉センター
- ③共同創造の精神医療改革フォーラム R4/2/15(火) 絆の会法人本部多目的ホール
- ④みんなネット研修会富山大会 R4/3/24(木) 開催予定

## 8. 予算計画

### ①家族会費

令和3年度より家族会費を3,000円(県外会員は1,000円)に減額した。

### ②家族会費の免除

令和2年度から次に該当する会員の会費の免除を決めた。

- ・絆の会が支援金を求めない会員。
- ・役員会がやむを得ないと判断する会員。

### ③ながのかれん分担金

昨年度(令和2年度)から「かれんニュース」の全員配布を止め、配布を希望する会員に配布することとなった。かれん分担金の納入方法は従来通り。

### ④かれん寄付金

ながのかれんより赤字補填のため、各家族会に寄付依頼があり、絆の会家族会として1万円を寄付した。

## 9. 役員選出方案

- ①役員定数 8名 会長(1)、副会長(3) 幹事(1) 監事(2) 顧問(1)

### ②選出方式

- ・役員(会長と顧問を除く)は任期2年の半数交代制(半数残留)とし、3グループから各2名(年度毎に各1名)を選出する。尚、留任などの場合は改選期を考慮する。
- ・会長は新旧(及び現前)役員の中から選出する。なお、新(及び現)役員の中から選出する場合は、同時に当該役員の後任を補充する(同グループから)。
- ・顧問は前会長とする。

### ③3グループ(A、B、C)の具体

A: 悠友ハウス、悠友ハウス就労支援センター、そば工房きずな

B: 皆神ハウス、クレール篠ノ井、つむぎの家

C: あんだんて・びーんず、リアン若里、みらいコーポ稲葉、セルフイー平林

### ④令和3年度の役員構成

- ・改選期向えた役員3名、留任役員3名(2名が令和1年度から、1名が令和2年度から)の改選に取り組んだ。その結果新役員4名を選出したが、全員は無理な状況があり、令和1年度からの役員2名に留任して頂いた。
- ・改選期向えた顧問と会長の改選に取り組んだ。顧問は決まったが、新会長は選出できなかったため、新顧問が兼任する事になった。また、絆の会理事の就任要請があったので家族会として副会長を推薦した。