



日替わり弁当メニュー表

1食
500円!

季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。
 イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！
 長野市篠ノ井布施高田832 / TEL：026-213-6122 / FAX：026-213-6122
 ※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5
主菜	チキンのカレー風味煮込み	凍り豆腐の挽肉はさみ煮	ちくわとしししゃもの天ぷら	鮭のレモン蒸し	キャベツメンチ
副菜	*レタスとワカメサラダ *じゃが芋のごま酢和え *大根ときゅうりの梅肉和え	*ピーマンとじゃが芋のカレー炒め *さわやか漬け *ほうれん草の磯部和え	*大根のさっぱり和え *ふの煮物 *青梗菜とかまぼこの辛子醤油和え	*塩昆布和え *ナスとベーコンのナポリタン *ひじきと大豆の煮物	*中華和え *さつま揚げと大根の煮物 *ふかしナスの辛子醤油和え
	8	9	10	11	12
主菜	夏野菜のキーマカレー	鮭のカレーマヨ焼き	チキンの照り焼き	イワシのみぞれ煮	しししゃものエスカベージュ
副菜	*チキンナゲット *きゅうり味噌 *凍り豆腐卵とし <small>※おかずのみのご注文はできません。</small>	*冷やし中華サラダ *煮浸し *キャベツのポン酢和え	*ごぼうサラダ *里芋の煮物 *即席漬け	*そばサラダ *ほうれん草のバター炒め *さつま揚げの煮物	*鉄火みそ *バナナとみかんのフルーツポンチ *ツナとキャベツのサラダ

*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。