

あんだんて

日替わり弁当メニュー表

1食
500円!



4月

季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。
イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！
長野市篠ノ井布施高田832/TEL：026-213-6122/FAX：026-213-6122
※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

	月 3/30	火 3/31	水 1	木 2	金 3
主菜	ミートボールの ケチャップ煮	春巻き	こんがりチキン	揚げワンタンの五目あんかけ	サバの味噌煮
副菜	餃子	酢の物	キャベツとソーセージの卵炒め	ほうれん草ののり佃煮和え	キャベツと人参のごま和え
	しめじとピーマンソテー	じゃが芋のごま風煮	ちくわときゅうりのワサビマヨ和え	長芋の明太マヨ和え	カップの目玉焼き
ご飯	マカロニサラダ	ほうれん草とベーコンソテー	ゴボウとこんにゃくの煮物	キャベツの煮浸し	里芋のそぼろ煮
	白米	ピースご飯	白米	白米	白米
	6	7	8	9	10
主菜	大豆入りカレー煮	豚しゃぶサラダ	サバの塩焼き	八宝菜	ツナのオープン焼き
副菜	里芋と油揚げの煮物	ほうれん草ともやしのごま和え	ミモザサラダ	ツナサラダ	スパゲティサラダ
	卵の花サラダ	がんもの煮物	新玉ねぎのポン酢和え	ゴボウとこんにゃくの煮物	ソーセージとキャベツの卵とじ
ご飯	ちくわの青のり炒め	マカロニのあべかわ	ピーマンとちくわのきんぴら	ボイルウインナー	ほうれん草の白和え
	白米	たけのこご飯	白米	白米	白米

*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。