

## 行事など

### メンバー会（1回/月）

行事予定等を話し合います。その時に応じてタイムリーな話し合いをします

### お花見（4月中旬）

満開の桜を見ながら散歩。

今年はどこへ行こうか？

昼食はうなぎ？豪華なお弁当？

### スポーツ（4月～9月）

ソフトバレーやソフトボールを他の施設と一緒にいきます。大会に参加し、遠征することもあります。

### 夕涼み会（7～8月ころ）

夏の食事会！

肉食べて元気だそう！！

### 忘年会（12月）

美味しいものをたくさん食べて一年の労を労います

### 新年会（1月）

ボウリング or カラオケ

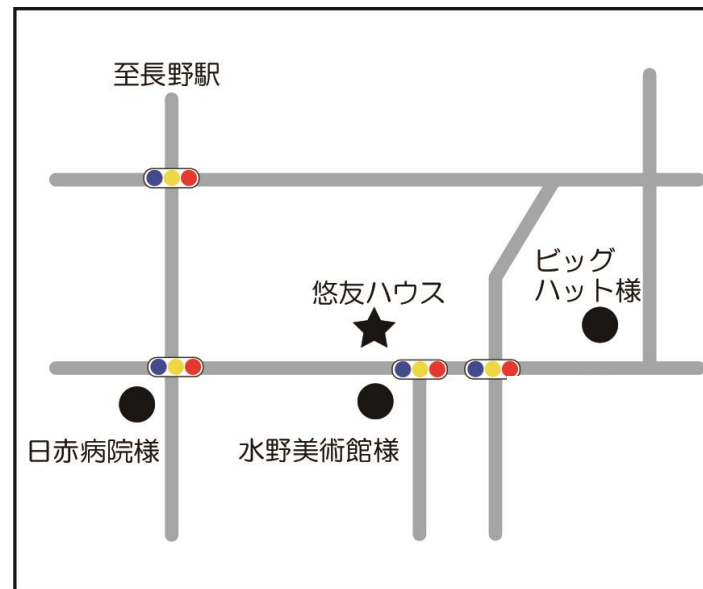
今回はどっちにする？

他にも色々な行事があります。

例えば、精神保健に関する研修会に参加したり、温泉へ行ったり・・・。

参加は自由ですが、いろいろな体験が出来るように企画しています。

## 周辺地図



●JR 長野駅善光寺口バス乗場より、アルピコバス「大塚南行き・サンマリーン行き」または「日赤経由大塚南行き」バスに乗車、「ビッグハット」停留所下車、徒歩3分

●JR 長野駅善光寺口バス乗場より、長電バス「保科温泉行き」バスに乗車、「ビッグハット」停留所下車、徒歩3分

●JR 長野駅より徒歩25～30分

社会福祉法人絆の会

就労継続支援B型事業所



悠友ハウス



悠友ハウス

〒380-0928

長野市若里3丁目14番23号

TEL：026-219-5131

FAX：026-219-4701

E-mail：yuyu@kizuna-nagano.or.jp

法人本部

〒380-0928

長野県長野市若里3丁目14番23号

TEL：026-226-6045

FAX：026-262-1262

URL：http://www.kizuna-nagano.or.jp

## 悠友ハウスとは

『悠友ハウス』は精神・知的障害のある人の働く場所です。作業は箱折・発送・清掃・アウトワークなどたくさんの種目があり、いろいろな働く体験のできる場です。また仲間と助け合い、協力し合いながら、自分の力を試せる場でもあります。

一人一人の目的に合わせて、職員や仲間とよく話し合い、自分の望む自分らしい生き方・働き方を一緒に探していきましょう。

## 作業内容

- \* 軽作業（箱折、発送、ゼリー詰め）
- \* 清掃（官公庁清掃  
アパート共用部分）
- \* ポスティング
- \* アウトワーク（公園・個人宅など）
- \* パソコン印刷（チラシ、Tシャツなど）
- \* その他

## 悠友ハウスの1日

- 9:40 朝の会（打ち合わせ）
- 9:45 作業①
- 10:45 休憩（15分）
- 11:00 作業②
- 12:00 お昼休憩（60分）
- 13:00 作業③
- 14:00 休憩（15分）
- 14:15 作業④
- 15:15 作業終了

- \* 繁忙期、延長の場合もあります
- \* 作業種目によって時間は変わります

## 就労支援

悠友ハウスでは、就労に向けた相談・支援も行っています。ハローワークへの登録や求職活動、職場の面接への同行や就職後の職場訪問など・・・希望者には関係機関等と連携をしながら、必要に応じた支援を行います。

## 利用までの流れ

### Step1 見学

まずは見学して「何をしているところなの？」などわからないことを知りましょう。



### Step2 体験

実際に作業を体験して、事業所の雰囲気や「自分に合いそうかな」などを確認しましょう。



### Step3 支援会議

利用希望があれば、ご本人と関係者を交えて会議を行います。ここではどんな目的でサービスを利用したいのか、どんな配慮が必要か、どのくらいの頻度で利用したいのかななどをみんなで話し合います。



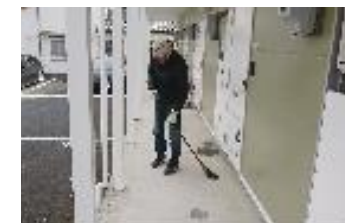
### Step4 利用契約

利用契約を結んで利用開始です。

ケガや事故の保険加入（3,000円～/年）

家族会入会手続き（会費 3,000円/年）

絆の会サポーター入会手続き（支援金 8,000円～/年）



<清掃>



<アウトワーク>



<軽作業>



<印刷>