



新しい自分と多くの仲間と出会い

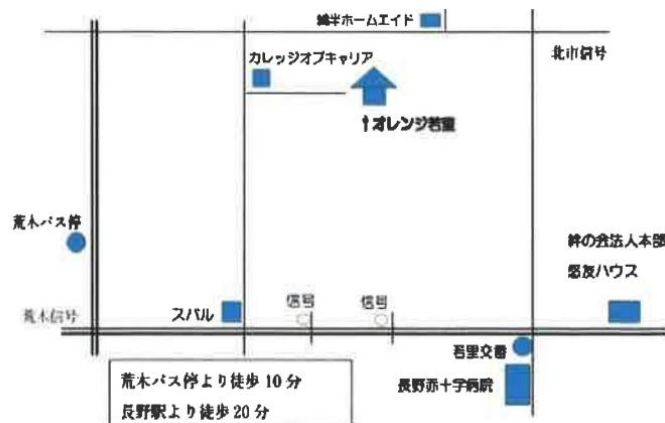
楽しいことや辛いことを一緒に分かち合い

自分たちの願いを発信しましょう



あなたもオレンジ若里という木に
夢という実をつけてみませんか?

【周辺地図】



駐車場は建物に隣接
少々狭いので気を付けて
駐車してください

【交通手段】(バス)

荒木バス停より徒歩 15分
長野駅より徒歩 20分

オレンジ若里



オレンジ若里

〒380-0928 長野県長野市若里 4丁目 5-287
TEL 026-217-8002 (代表)
026-214-6600 (相談)
FAX 026-285-0579
E-mail minakami@kizuna-nagano.or.jp

法人本部

〒380-0928 長野県長野市若里 3-14-23
TEL 026-226-6045 FAX 026-262-1262
URL <http://www.kizuna-nagano.or.jp>

1. オレンジ若里の利用にあたって

オレンジ若里は**登録制**です

☆登録手続き

- ①無料見学
- ②自己紹介状の記入
- ③面接
- ④契約書を交わし登録する

☆登録料 年間 600 円 (月あたり 50 円)

☆メンバー会費 1 日 50 円 (未登録者 200 円)

☆ひまわりの会会費 1 日 50 円 (年 20 日まで)

開館日時

月曜日～金曜日 9：30～17：00

(土日・祝日・盆・年末年始は閉館) 要確認

ゆ~っくり休みしたり、おしゃべりをしたり
楽しい活動を一緒に考えていきましょう♪

2. 相談受け付けます

☆オレンジ若里に登録していた
だいた方の電話相談や来所・
訪問による相談を行います。

☆訪問相談 1 回 100 円 **相談室**

電話相談 (026-214-6600)

受付時間 10：00～16：30

3. 生活を応援します

☆ランチ会 1 食 300 円
月に数回開催します



4. 日中活動

☆自立支援プログラム
手芸・食事会・ピアカウ
ンセリングなどで自立
をサポートします



創作活動

☆季節折々に外出プロ
グラムを行います。外で
自然とふれあい気持ち
をリフレッシュします



5. 家族支援

☆ご家族からの相談
も対応します。また家
族同士がつながり交
流することも大事に
しています



音読会の様子

☆地域の方やボラン
ティアの参加により多
様なプログラムありま
す(散策・コラージュ・
作りなど)



将棋の日の様子

☆お茶を飲んだり仲間
同士でお喋りしたりゆ
っくりご自分のペース
で過ごせます



多目的に使用できる部屋

6. 生産活動(カフェ活動)

カフェにて接客をと
おしてコミュニケーション
力を育てます。丁寧
に淹れたコーヒーは格
別です。

皆様のお越しをお待ちしております (^o^) /

☆月 1 回 程度

※ご希望の場合は、事前にご相談ください



松代焼のティカップでおもてなし

7. 地域交流

☆カフェの利用

☆ミニギャラリー(写真・
絵画・作品など)

☆お花見、交流会等の共催



☆地域への行事・
研修への参加
☆ミニコンサート

静養室→ちょっと疲れ
た時には休むことので
きる部屋があります

