

地域に根ざし、安心して住める場を

一人暮らしは不安．．．
食事がうまく作れない．．．
お金の管理が苦手．．．
困った時相談に
のってもらいたい．．．



- ▶ スタッフが、相談や日常生活をサポートします。
- ▶ 当法人所属の看護師が定期的に巡回し、心身の相談に乗ります。
- ▶ 利用者は日中の活動の場として、就労継続支援、就労移行支援、生活介護、地域活動支援センター等のサービスを利用します。
- ▶ 障害支援区分に応じてサポート体制を充実させます。

周辺地図



徒歩：長野駅より約 30 分

バス：長野駅善行寺口バス乗り場②日赤線松岡行き、
「母袋」バス停下車、徒歩 1 分
(注：②日赤線大塚南行は、「母袋」バス停には
行きませんのでご注意ください)

社会福祉法人絆の会



共同生活援助（グループホーム）

絆の会地域生活センター

（介護サービス包括型）



(Photo：みらいコーポ稲葉)

絆の会地域生活センター

〒380-0914 長野市稲葉 689 (みらいコーポ稲葉)

TEL・FAX：026-214-7331

E-mail：mirai@kizuna-nagano.or.jp

法人本部

〒380-0928 長野市若里三丁目 14 番 23 号

TEL：026-226-6045、FAX：026-262-1262

URL：https://www.kizuna-nagano.or.jp

「絆の会地域生活センター」は、長野市内で4か所のグループホームを運営しています

セルフィー平林（長野市平林一丁目）

部屋数	5室
入居者負担金	約3万5千円/月（家賃・水道料・食費を含む）
家賃補助	本人非課税の場合には家賃補助月1万円あります
開設	2015年2月 アパート全戸を借り上げて運営しています
名前の由来	「セルフィー」は「自分自身で」という意味です
建物の特徴	アパート形式のため、各利用者がそれぞれに個室で玄関・トイレバス・キッチンを所有しています
地域の特徴	平林街道のバス停まで徒歩4分、大型スーパー、コンビニも近くに 있습니다
サービスその他	週3回夕食を提供し、仲間が共有ルームに集まり情報交換しています



セルフィー平林



リアン松岡

クレール篠ノ井（長野市篠ノ井布施高田）

部屋数	5室
入居者負担金	約4万5千円/月（家賃・光熱水費・食費を含む）
家賃補助	本人非課税の場合には家賃補助月1万円あります
開設	2009年2月
名前の由来	「クレール」とは、フランス語で「明るい」という意味です
建物の特徴	築およそ50年の建物をリフォームし、快適に暮らしています
地域の特徴	閑静な住宅地の中で、地域の方々にあたたかく見守られ日々を送っています 篠ノ井駅まで歩いて5分、働く場の「あんだんて」と「ぴーんず」にも近いです
サービスその他	朝食は毎日、夕食は日曜・祝日を除き、毎日提供しています（年末年始は特別メニューがあります）



クレール篠ノ井



みらいコーポ稲葉

リアン松岡（長野市松岡1丁目）

部屋数	5室
入居者負担金	約6.8万円/月（家賃・光熱水費・食費を含む）
家賃補助	本人非課税の場合には家賃補助月1万円あります
開設	2023年4月1日。リアン若里から現在地に移転して「リアン松岡」として再出発しました。
名前の由来	「リアン」とは、フランス語で「絆」の意味です
建物の特徴	広いスペースで、玄関を開けると明るく開放的な雰囲気です。
地域の特徴	閑静な住宅街でバス停やサンマリーンながのに近いです。
サービスその他	食事は朝食、月～土（祝日をのぞく）曜日夕食を提供しています。

みらいコーポ稲葉（長野市稲葉）

部屋数	7室（その他ショートステイ用1室あり）
入居者負担金	約7万5千円/月（家賃・光熱水費・食費を含む）
家賃補助	本人非課税の場合には家賃補助月1万円あります
開設	2009年4月建設開始 2011年3月開設
名前の由来	入居者の明るい未来を願って付けました
建物の特徴	吹き抜けの高い天井、広々としたリビングルームが落ち着いた生活空間を提供しています
地域の特徴	地域のみなさんに暖かく見守られており、お茶飲みも歓迎しています
サービスその他	24時間対応の援助を受けられ、毎日3食提供しています また、ショートステイ（短期入所）も実施しています