

社会福祉法人 絆の会

# 精神保健福祉ボランティア 養成講座のお知らせ

2026年1月29日(木) 2月5日(木)  
2月12日(木) 2月26日(木)

1回目 11:00～ 2回目 13:00～ 3・4回目 13:30～

会場：社会福祉法人絆の会 法人本部3階多目的スペース

## ボランティアの一步をここから始めませんか？

この講座では、精神疾患と障がいの正しい理解、及び関わり方を学び体験します。

無理なくできる小さな一歩が、誰かの大きな支えになります。

定員

25名

参加費

初日のみ 600 円（お弁当代）

対象者

精神保健福祉及びボランティア活動に興味のあり、全日程参加できる方

応募方法

裏面に必要事項をご記入のうえ、FAX またはメールでお送り下さい

申込締切

2026年1月22日(木)

お問い合わせ先

社会福祉法人絆の会 事務局 長野市若里3丁目14-23  
TEL：026-226-6045 FAX：026-262-1262



※駐車場は、  
多目的広場（カネボウ跡地）をご利用ください

主催：社会福祉法人絆の会

後援：長野県精神保健福祉センター、長野県精神保健福祉協議会、長野市  
この精神保健福祉ボランティア養成講座は、赤い羽根共同募金の配分金で開催しています



## 精神保健福祉ボランティア養成講座 日程表

日 程		内 容
第 1 回 1月29日(木)	10:45～	受付
	11:00～	始めの挨拶
		講義「社会福祉法人絆の会ってどんな法人？」 土井まゆみ(社会福祉法人絆の会 理事長・精神保健福祉士)
	12:00～13:00	～昼食 あんだんてのお弁当～
	13:00～13:50	オリエンテーション(日程説明及び連絡事項、自己紹介)
	13:50～14:00	休憩
	14:00～15:00	講義「精神保健福祉の歴史からみた精神障害者の置かれている状況」 中澤信(社会福祉法人絆の会 悠友ハウス所長・精神保健福祉士)
	15:00～15:40	グループワーク
第 2 回 2月5日(木)	12:45～	受付
	13:00～14:00	絆の会4本柱(当事者・家族・ボランティア・スタッフ)からのメッセージ講義
	14:00～14:15	休憩
	14:15～16:15	講義「精神疾患を持っている方への関わり方 ～私自身が何を考えながら患者さんと接しているか～」 福家知則氏(川中島Fメンタルクリニック院長)
第 3 回 2月12日(木)	13:15～	受付
	13:30～14:45	講義「利用者さんとお付き合い～エゴグラムで自分を知る～」 増田修史(社会福祉法人絆の会 理事)
	14:45～15:00	休憩
	15:00～16:10	グループワーク
	16:10～	ボランティア体験実習についての説明
ボランティア体験実習 2月16日(月)～2月25日(水) 期間中 1～2日程度		絆の会各事業所にてボランティア体験実習 ☆2月19日(木)10:00～絆カフェ開催!
第 4 回 2月26日(木)	13:15～	受付
	13:30～14:10	ボランティア体験実習の振り返り
	14:10～14:50	講義「ボランティアとは」 西澤淑恵氏(長野市ボランティアセンター ボランティアコーディネーター)
	14:50～15:00	休憩
	15:00～15:40	修了式
	15:40～	今後の活動先についての相談(希望者)

### 2025年度 精神保健福祉ボランティア養成講座 申込用紙

申込締切: 2026年1月22日(木) FAX: 026-262-1262 または E-mail: [houjin@kizuna-nagano.or.jp](mailto:houjin@kizuna-nagano.or.jp)

<b>お名前</b>	ふりがな	性別	年代
		男 ・ 女	
<b>ご住所</b>	〒		
<b>ご連絡先</b>	電話	F A X	
	E-mail		
<b>備考など</b>	この講座を知ったきっかけ: どれかに“○”をつけてください(複数回答可) チラシ・市民新聞・週刊長野・信濃毎日新聞・その他( )		
	「ボランティアをしたい思い」などあればお書きください		