



社会福祉法人 絆の会

精神保健福祉ボランティア 養成講座のお知らせ

2026年1月29日(木) 2月5日(木)
2月12日(木) 2月26日(木)

1回目 11:00~ 2回目 13:00~ 3・4回目 13:30~

会場：社会福祉法人絆の会 法人本部3階多目的スペース

ボランティアの一歩をここから始めませんか？

この講座では、精神疾患と障がいの正しい理解、及び関わり方を学び体験します。

無理なくできる小さな一歩が、誰かの大きな支えになります。

定 員

25名

参加費

初日のみ 600円（お弁当代）

対象者

精神保健福祉及びボランティア活動に興味のあり、全日程参加できる方

応募方法

裏面に必要事項をご記入のうえ、FAXまたはメールでお送り下さい

申込締切

2026年1月22日(木)

お問い合わせ先

社会福祉法人絆の会 事務局 長野市若里3丁目14-23
TEL: 026-226-6045 FAX: 026-262-1262



※駐車場は、
多目的広場（カネボウ跡地）をご利用ください

主催：社会福祉法人絆の会

後援：長野県精神保健福祉センター、長野県精神保健福祉協議会、長野市
この精神保健福祉ボランティア養成講座は、赤い羽根共同募金の配分金で開催しています



精神保健福祉ボランティア養成講座 日程表

日 程		内 容
第1回 1月 29日 (木)	10:45～ 11:00～ 12:00～13:00 13:00～13:50 13:50～14:00 14:00～15:00 15:00～15:40	受付 始めの挨拶 講義「社会福祉法人絆の会ってどんな法人？」 土井まゆみ（社会福祉法人絆の会 理事長・精神保健福祉士） ～昼食 あんだんてのお弁当～ オリエンテーション（日程説明及び連絡事項、自己紹介） 休憩 講義「精神保健福祉の歴史からみた精神障害者の置かれている状況」 中澤信（社会福祉法人絆の会 悠友ハウス所長・精神保健福祉士） グループワーク
第2回 2月 5日 (木)	12:45～ 13:00～14:00 14:00～14:15 14:15～16:15	受付 絆の会4本柱（当事者・家族・ボランティア・スタッフ）からのメッセージ講義 休憩 講義「精神疾患を持っている方への関わり方 ～私自身が何を考えながら患者さんと接しているか～」 福家知則氏（川中島Fメンタルクリニック院長）
第3回 2月 12日 (木)	13:15～ 13:30～14:45 14:45～15:00 15:00～16:10 16:10～	受付 講義「利用者さんとのお付き合い～エゴグラムで自分を知る～」 増田修史（社会福祉法人絆の会 理事） 休憩 グループワーク ボランティア体験実習についての説明
ボランティア体験実習 2月 16日 (月)～ 2月 25日 (水) 期間中 1～2日程度		絆の会各事業所にてボランティア体験実習 ☆ 2月 19日 (木) 10:00～絆カフェ開催！
第4回 2月 26日 (木)	13:15～ 13:30～14:10 14:10～14:50 14:50～15:00 15:00～15:40 15:40～	受付 ボランティア体験実習の振り返り 講義「ボランティアとは」 西澤淑恵氏（長野市ボランティアセンター ボランティアコーディネーター） 休憩 修了式 今後の活動先についての相談（希望者）

2025 年度 精神保健福祉ボランティア養成講座 申込用紙

申込締切: 2026年1月22日(木) FAX: 026-262-1262 または E-mail: houjin@kizuna-nagano.or.jp

お名前	ふりがな	性別	年代
		男・女	
ご住所	〒		
ご連絡先	電話	F A X	
	E-mail		
備考など	この講座を知ったきっかけ：どちらに“○”をつけてください（複数回答可） チラシ・市民新聞・週刊長野・信濃毎日新聞・その他（ ）		
	「ボランティアをしたい思い」などあればお書きください		