

あんだんて



日替わり弁当メニュー表

季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。
イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！
長野市篠ノ井布施高田832／TEL：026-213-6122／FAX：026-213-6122
※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

1食
600円！

	月 14	火 15	水 16	木 17	金 18
主菜	八宝菜	鮭のパン粉焼き	ヤムニョムチキン	サバの生姜煮	レモンミンチカツ
副菜	シュウマイ きゅうりとツナサラダ さつま芋と刻み昆布の煮物	キャベツと卵のごまマヨサラダ 糸こんにゃくと舞茸の洋風炒め 凍り豆腐とちくわの煮物	大根とツナのサラダ 酢物 ゆで大豆の煮物	人参の塩昆布ナムル ナスの香味ソース じゃが芋とウインナーソテー	プレーン玉子焼き 豆苗と糸こんにゃくの中華サラダ ツナじゃがカレー煮
ご飯	白米	白米	白米	白米	白米

	21	22	23	24	25
主菜		チキンのカレー風煮込み	鮭のレモン蒸し	ごま入りハンバーグ	ポークハムカツ
副菜	海の日 祝日ためお休みします	ミニグラタン さつま揚げと切り干し大根煮物 のりポテトサラダ	里芋のごまみそ煮 ほうれん草とハムサラダ きゅうりの塩昆布あえ	レタスとわかめサラダ バリバリ大根漬け 厚揚げとこんにゃくのみそ煮	なす田楽 トマトサラダ かぼちゃとツナマヨ
ご飯		白米	白米	白米	白米

*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。