

あんだんて

日替わり弁当メニュー表



季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。
イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください！
長野市篠ノ井布施高田832/TEL：026-213-6122/FAX：026-213-6122
※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

1食 600円!

	月		火		水		木		金	
	19		20		21		22		23	
主菜	サバの生姜煮		とり挽肉の松風やき		揚げワンタンの野菜あんかけ		とり肉のカレーパン粉焼き		カレーコロツケ	
副菜	大根とバラ肉の煮込み		ほうれん草のツナあえ		白菜の甘酢あえ		スパゲティサラダ		ごぼうと豚しゃぶサラダ	
	キャベツとハムサラダ		長芋と油揚げの煮物		ちくわと舞茸の炒め煮		里芋の明太子クリームあえ		れんこんと油揚げの炒め煮	
ご飯	マカロニのあべかわ		切り干し大根サラダ		シヨウロンポウ		ほうれん草のごまあえ		さわやか漬け	
	白米		白米		山菜ごはん		白米		白米	

26		27		28		29		30	
主菜	肉団子の酢豚風	エビフライ	ヤムニョムチキン	ごま入りハンバーグ	鮭のマスタードカツ				
副菜	ふの煮つけ	ポトフ	ゆで大豆の煮物	切り干し大根煮物	ピーマンとベーコンのトマト煮				
	ポテトサラダ	ツナのオムレツ	ほうれん草のワサビ酢あえ	きゅうりとささみのごまあえ	ちくわのとりみそあえ				
ご飯	小松菜のなめ茸あえ	キャベツのレモン酢あえ	キャベツとリンゴのコールスロー	さつま芋サラダ	梅みそごぼうあえ				
	白米	白米	白米	白米	白米				

*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予めご了承ください。

