

精神保健福祉ボランティア 養成講座

ボランティアしたいと思っている、精神保健福祉に関心がある方
ボランティアの一步をここから始めませんか？

この講座では、精神疾患と障害の正しい理解、及び関わり方などを学び体験します。

コロナ禍で人とつながりにくくなった今だからこそ、あなたの時間をボランティアで活かしませんか？

日 時【講義】 2023年1月26日(木)・2月2日(木)・9日(木)
2月28日(火) の4日間

【受付】 1月26日(木)のみ 10:00~ 他各日 13:00~

【ボランティア体験期間】 2月13日(月)~24日(金)の期間中2日程度

※体験実習は社会福祉法人絆の会の各事業所となります。

【ボランティア活動個別相談】 2月28日(火)の講義終了後

場 所 社会福祉法人絆の会 法人本部3階 多目的スペース

(長野市若里3丁目14-23 ※駐車場は多目的広場(カネボウ跡地)をご利用ください)



対象者 精神保健福祉及びボランティア活動に興味のある方、
ボランティア活動をされている方

参加費 初日のみ 500円 ※あんだんてのお弁当が出ます。

定 員 25名 ※新型コロナウイルス感染症対策を徹底した上での開催となります。
参加人数の制限等の対応をさせて頂く場合がございますので予めご了承ください。

申込締め切り 2023年1月18日(水)

*お申し込みは裏面をご記入の上、FAXまたはメールでお願いいたします。

FAX: 026-262-1262 E-mail: houjin@kizuna-nagano.or.jp

主催: 社会福祉法人絆の会(事務局 長野市若里3丁目14-23)

後援: 長野県精神保健福祉センター、長野県精神保健福祉協議会、長野市

この精神保健福祉ボランティア養成講座は、赤い羽根共同募金の配分金で開催しています。



精神保健福祉ボランティア養成講座 日程表

日 程		内 容
第 1 回 1月26日(木) 社会福祉法人絆の会 3階 多目的スペース	10:00～	・ 受付
	10:30～10:40	・ オリエンテーション
	11:00～12:00	・ 講義「社会福祉法人絆の会ってどんな法人？」 土井 まゆみ (社会福祉法人絆の会常務理事・精神保健福祉士)
	12:00～13:00	～ 昼食 あんだんてのお弁当 ～
	13:00～15:00	・ 講義「精神疾患の理解と関わり方の実際～私自身が何を考えながら患者さんと接しているか～」 福家 知則 氏 (川中島 Fメンタルクリニック院長)
第 2 回 2月2日(木) 社会福祉法人絆の会 3階 多目的スペース	13:00～	・ 受付
	13:30～14:30	・ 講義「精神保健福祉の歴史から見た精神障害者の置かれている状況」 中澤 信 (社会福祉法人絆の会 悠友ハウス所長・精神保健福祉士)
	14:40～15:00	・ アイスブレイク
	15:00～16:00	・ 講義「絆の会 4本柱(当事者・家族・ボランティア・スタッフ)からのメッセージ」
第 3 回 2月9日(木) 社会福祉法人絆の会 3階 多目的スペース	13:00～	・ 受付
	13:30～15:00	・ 講義「利用者さんとのお付き合い～エゴグラムで自分を知る～」 増田 修史 氏 (社会福祉法人絆の会グループホームアドバイザー・臨床心理士)
	15:10～16:10	・ グループワーク
	16:10～	・ ボランティア体験実習についての説明
2月13日(月) ～2月24日(金)	期間中 1～2日 程度	・ボランティア体験実習 (社会福祉法人絆の会の各事業所 1～2カ所) ＊ 2月16日(木)10:00～ 絆の会 3階多目的スペースにて絆カフェを開催！
第 4 回 2月28日(火) 社会福祉法人絆の会 3階 多目的スペース	13:00～	・ 受付
	13:30～14:00	・ ボランティア体験実習の振返り
	14:00～15:00	・ まとめ「ボランティアとは」 藤井 隆 (社会福祉法人絆の会 悠友ハウス就労支援センター主任・社会福祉士)
	15:10～15:40	・ 修了式
	15:40～	・ 今後の活動についての相談

2022年度 精神保健福祉ボランティア養成講座 申込用紙

申込締切り：2023年1月18日(水) **FAX：026-262-1262** 又は **E-mail：houjin@kizuna-nagano.or.jp**

お名前	ふりがな		性別	年代
ご住所	〒 ー			
ご連絡先	電話	FAX		
	E-mail			
備考など	この講座を知ったきっかけ：どれかに“○”をしてください(複数回答可)			
	チラシ・市民新聞・週刊長野・信濃毎日新聞・その他()			
「ボランティアをしたい思い」などあればお書きください。				

お気軽にお問い合わせください。

社会福祉法人絆の会 事務局 長野市若里3丁目14-23
 TEL：026-226-6045 FAX：026-262-1262