

精神保健福祉ボランティア 養成講座

「ボランティアしたいと思っている」という方、
「だれかとつながりたいと思っている」という方、

ボランティアの一步をここから始めませんか？

精神保健福祉について勉強し、ボランティアをしませんか？この講座では、精神疾患と障害の正しい理解、及び関わり方などを学びます。

コロナ禍で人とつながりにくくなった今、この講座で再び人とつながりませんか？

日時【講義】 2022年1月27日(木)・2月1日(火)・3日(木)
2月22日(火) の4日間

【受付】 各日 13:00～ ※詳しい日程・内容は裏面をご覧ください。

【ボランティア体験期間】 2月7日(月)～19日(土)の期間中2日程度
※体験実習先は社会福祉法人絆の会の各事業所となります。

【ボランティア活動個別相談】 2月22日(火)の講義終了後

場所 社会福祉法人絆の会 法人本部3階 多目的スペース
(長野市若里3丁目14-23 ※駐車場は多目的店場(カネボウ跡地)をご利用ください)



対象者 精神保健福祉及びボランティア活動に興味がある方、
ボランティア活動をされている方、誰かと交流したい方

参加費 無料

定員 25名

*新型コロナウイルス感染対策を徹底した上での開催となります。参加人数の制限等の対応をさせていただきます。
場合がございますので予めご了承ください。

申込締め切り 2022年1月19日(水)

*詳しい日程・申込書・お問い合わせ先は裏面にあります。

*お申し込みはFAXまたは電話にてお願いいたします。

主催：社会福祉法人絆の会（事務局 長野市若里3丁目14-23）

後援：長野県精神保健福祉センター、長野県精神保健福祉協議会、長野市

精神保健福祉ボランティア養成講座 日程表

日程		内容
第1回 1月27日(木) 社会福祉法人絆の会 3階 多目的スペース	13:00～	・ 受付
	13:20～13:30	・ オリエンテーション
	14:00～16:00	・ 講義「精神疾患の理解と関わり方の実際～私自身が何を考えながら患者さんと接しているか～」 福家 知則 氏 (川中島 Fメンタルクリニック院長)
第2回 2月1日(火) 社会福祉法人絆の会 3階 多目的スペース	13:00～	・ 受付
	13:30～14:30	・ 講義「社会福祉法人絆の会ってどんな法人？」 太田 廣美 (社会福祉法人絆の会理事長・精神保健福祉士)
	14:40～15:00 15:00～16:00	・ アイスブレイク ・ 講義「精神保健福祉の歴史から見た精神障害者の置かれている状況」 中澤 信 (社会福祉法人絆の会 悠友ハウス所長・精神保健福祉士)
第3回 2月3日(木) 社会福祉法人絆の会 3階 多目的スペース	13:00～	・ 受付
	13:30～15:00	・ 講義「利用者さんとのお付き合い～エゴグラムで自分を知る～」 増田 修史 氏 (社会福祉法人絆の会職員 臨床心理士)
	15:10～16:10 16:10～	・ 講義「絆の会 4本柱(当事者・家族・ボランティア・スタッフ)からのメッセージ」 ・ ボランティア体験実習についての説明
2月7日(月) ～2月19日(土)	期間中 2日程度	・ ボランティア体験実習 (社会福祉法人絆の会の各事業所 1～2カ所)
第4回 2月22日(火) 社会福祉法人絆の会 3階 多目的スペース	13:00～	・ 受付
	13:30～14:00	・ ボランティア体験実習の振り返り
	14:00～15:00	・ まとめ「ボランティアとは」 西川 洋介 (社会福祉法人絆の会 皆神ハウス所長・精神保健福祉士)
	15:10～15:40 15:40～	・ 修了式 ・ 今後の活動先についての相談

2021年度 精神保健福祉ボランティア養成講座 申込用紙

申込締切り：2022年1月19日(水)

FAX : 026 - 285 - 0579

お名前	ふりがな		性別	年代
ご住所	〒 -			
ご連絡先	電話	FAX		
	E-mail			
備考	「ボランティアをしたい思い」などあればお書きください。			

お気軽にお問い合わせください。

社会福祉法人絆の会 皆神ハウス 長野市皆神台 157

TEL : 026-278-7466 FAX : 026-285-0579