



発行：社会福祉法人絆の会  
 地域活動支援センター 皆神ハウス  
 発行責任者：西川 洋介  
 〒381-1223 長野市皆神台 157 TEL026-278-7466(代表)  
 FAX026-285-0579 TEL026-214-6600(相談)  
 メールアドレス minakami@kizuna-nagano.or.jp  
 絆の会ホームページ http://www.kizuna-nagano.or.jp

秋です。スポーツがしたいです。 K・K

## 皆神ハウス 予定表 2021年 10月

- 開館時間：〈月・火・木・金・土〉 9:30～17:00
- 喫茶開設時間：〈土のみ〉 12:00～15:00 →現在休止中
- 面接相談時間：〈月・火・木・金・土〉 10:00～17:00
- 電話相談時間：〈月・火・木・金・土〉 10:00～16:30

※行事やプログラム等によりお電話に出られない場合がございます。ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				スタッフ会 11:10 開館	13:30 松代かかしコ ンクール作品見学 (日松代駅)	閉館日
4	5	6	7	8	9	10
10:30 新さんの料理会 (炊き込みご飯) 申し込み2日(土)まで 13:30 防災訓練	13:30 お茶の間サロン (皆神台集会所)	閉館日	AM 散歩 (天候等の状況により判断)			閉館日
11	12	13	14	15	16	17
14:00 手しごとカ フェ(水彩画にチ ャレンジ)	14:30 合唱 (法人本部)	閉館日	AM 散歩 (天候等の状況により判断)	13:30 絆の会家族 会第1回定例会 13:00 閉館	13:30 コラージュ	閉館日
18	19	20	21	22	23	24
14:00 音読会	10:30 作って食べよ うお昼ごはん (ホイル焼き) 申し込み18日(月)まで 13:30 はつらつ体操 (皆神台集会所)	閉館日	AM 散歩 (天候等の状況により判断)	10:30 手芸を楽し もう	14:00 市川政子さん ギャラリートーク	閉館日
25	26	27	28	29	30	31
14:00 家族茶話会	14:30 合唱 (法人本部)	閉館日	AM 散歩 (天候等の状況により判断)		15:00 メンバー会	閉館日

囲みのプログラムは地域の方が参加できます

- ※ 1日はスタッフ会のため 11:10 開館です
- ※ 15日は絆の会家族会第1回定例会のため 13:00 閉館です
- ※ メンバー会定例会は今月30日に行います みなさん必ず出席してください
- ※ 喫茶コーナーは新型コロナウイルス感染拡大防止のため、お休みしております
- ※ 毎週木曜日の午前中は、天候や人数などの状況によりませんが、散歩を予定しています

