



中川先生 シリーズ第2弾

声とココロを整えよう！

～自分も周りも晴れやかに～

講師 中川睦美氏 (ヴォイスM)

参加
無料

2022年 7月 20日 (水)

13:30 ~ 15:00

13:30 ~ 14:30 「声とココロを整えよう！～自分も周りも晴れやかに～」

講師 中川睦美氏 (ヴォイスM代表)

声と心は繋がっています。ストレスを解消して、
健やかに保つためのトレーニングをご紹介します。
いつでも簡単にできる肩甲骨やお顔の体操、マインドフルネスなど
楽しみながら行いましょう！



14:30 ~ 15:00 個別相談 (希望者のみ)

就労支援センターの利用について疑問に思っていること、
心配なことなど、なんでもご相談に応じます

参加対象

就職したい障害のある方・ご家族・各関係機関の方

定員 20名

(定員になり次第、締め切りとさせていただきます。)

ご予約の上、ご参加ください。お申し込みにつきましては裏面をご覧ください



(昨年度の様子)

会場

社会福祉法人 絆の会 悠友ハウス及び法人本部 3階多目的スペース

悠友ハウス就労支援センター (就労移行支援・就労定着支援)

長野市若里3丁目14番23号

TEL:(026)219-5131 FAX:(026)219-4701



今後の予定

今年度は、以前の公開講座で好評だった中川先生による講座を
計4回のシリーズで開催しています

第3回 9月21日(水)
「ビジネスシーンで(シーンに合わせて)活かそう！
～3つの声と2つの動作～」

第4回 11月16日(水)
「声の力とセルフプロデュース
～なりたい自分(ありたい自分)への近道～」

- ▶ JR長野駅から徒歩20分
- ▶ JR長野駅善光寺口バス乗場よりアルピコバス「日赤經由松岡行」
「日赤經由大塚南行」「日赤經由サンマリン行」バスに乗車
「ビッグハット」停留所下車し徒歩3分
- ▶ JR長野駅東口バス乗場より長電バス「日赤線 アークス中央/
ビッグハット/水野美術館方面行き」バスに乗車
「水野美術館」停留所下車し徒歩2分

※敷地内の駐車場には限りがございます。
できる限り公共交通機関を使ってください。

仕事に就きたいあなたをサポート！！

「悠友ハウス就労支援センター」ってどんなところ？

障害のある方が2年間で就労に必要なトレーニングを受けて一般就労を目指します。

社会の中で働いていくために、就労に特化したプログラム（施設外就労、座学、コミュニケーション練習、就職相談、就職後相談等）を受け、就職活動のサポートを受けられます。



あなたのお気持ちに寄り添って、共に考え、サポートして参ります



就労支援プログラム



企業先での作業



パソコン学習



SST（ソーシャルスキルトレーニング）

30年の歩み

- 1988年 原則2年延長3年の利用期限の職親事業所として長野県社会福祉総合センター1階に開設
- 2002年 ジョブコーチ1名配置
- 2013年 就労移行支援事業所へ移行し、職員体制を整え、より充実した就労支援を行う
- 2020年～ 悠友ハウス就労支援センターとして、活動の場を法人本部に移す

就職先例

- ・湯元 上山田ホテル
- ・西友
- ・株式会社総合キャリアトラスト
- ・株式会社ホンダカーズ長野中央上高田店
- ・長野県労働金庫
- ・三代目「鳥メロ」長野善光寺口店
- ・カイシンエレクトロニクス株式会社
- ・ブライツ信州株式会社 中央安楽院
- ・株式会社綿半ホームエイド長池店・若里店
- ・直富商事株式会社

他多数



あなたの夢や目標の実現に向けて全力でサポートします



生活リズムを整えて体力つけよう



社会のなかで働くことを学びます



あなたの課題と一緒に取り組みます



就職をしたあともサポートは続きます

新型コロナウイルスに関するお願い

- 公開講座を延期させていただくことがあります。その際にはこちらからご連絡をさせていただきますので、参加を希望される方は必ず**事前に申込み**をしていただいたうえでご参加ください。
- 見学会および公開講座当日は入館時にマスク着用、手指消毒、検温のご協力をお願いしております。また当日体調の悪い方（発熱や咳など）はご参加をご遠慮ください。

公開講座のお申込み

お名前	
連絡先	() —
お立場	当事者 ・ ご家族 ・ その他 ()
個別相談をご希望される方は○をしてください <input type="checkbox"/> 個別相談希望	

お申込みはこちら

TEL: (026) 219-5131 FAX: (026) 219-4701

担当 藤井・岩山