



# 信州そば工房 きずな



## 行事など

### メンバー会（1回/月）

作業の課題や改善点の話し合い、また必要なサービスや情報を学びます。行事計画等の話し合い。

### お花見会（4月）

桜を見ながら、おいしい食事と親睦を深めます。

### 暑気払い（8月）

栄養をつけて夏バテ解消！飲み会になることも！？

### 絆フェスタ（11月）

1年に1回、絆の会のお祭り！皆で盛り上げます。

### 新年会（1月）

年末の疲れを癒す慰労会&今年も頑張ろう！

### レクリエーション（随時）

メンバー企画のお楽しみレク。ボウリングやカラオケ等

サンアップルにて卓球など運動もします。

### 絆の会当事者会活動（ひまわり会）

絆の会当事者会で会費を集め、旅行や研修会を企画運営しています。

### 絆の会スポーツ（通年水曜日午後）・・・希望者

ソフトバレーボールの練習をして大会に参加します。遠征することもあります。応援のみもOK！

### 絆の会合唱（第2・4火曜日午後）・・・希望者

歌の好きな仲間（メンバー・スタッフ・ボランティア・家族）が集まって楽しく厳しく練習し、各イベントに出演

### 他にも社会参加として

精神保健福祉に関する研修会や全国の仲間と集会、大会等への参加、あった会（市内の当事者交流会）

各行事に参加して  
様々な体験を増やす事  
をお勧めします



## アクセス



#### <電車でお越しの場合>

長野電鉄柳原駅から徒歩15分

#### <お車でお越しの場合>

長野須坂東ICより車で15分

国道18号線から信号「小島」より5分

#### <バスでお越しの場合>

長野電鉄バス平林線 小島から徒歩10分

### 信州そば工房きずな

〒381-0012 長野県長野市柳原 659-1

TEL:026-263-9788 FAX:026-217-5220

E-mail: sobakobo@kizuna-nagano.or.jp

### 法人本部

〒380-0928 長野県長野市若里三丁目14番23号

TEL:026-226-6045 FAX:026-262-1262

URL: <http://www.kizuna-nagano.or.jp>

## 信州そば工房きずなとは

信州そば工房きずなは障害のある方の働く場所です。立ち仕事が多く、体力・持久力、流れ作業等の協力が必要です。

働く場の提供と共に、地域で暮らしていく上で必要な、病気に対する理解、生活の知恵、利用可能な資源や制度の情報提供など、個々のニーズに応じた生活支援を行っています。さらに一般就労を目指す人には必要に応じて就労支援を行っています。

## 作業内容

1. 麺（そば・うどん）製造・包装  
粉の計量→ミキシング→麺帯→切出し→計量→袋詰め[→蒸気殺菌]→包装  
\*他にパック詰め作業もあります  
切り出された蕎麦をベルトコンベアーから取り計量へ



2. 販売（イベント・自主販売）
3. 農業（援助農業 他）
4. 簡易作業（封入 他）

## 信州そば工房きずなの1日

- 8:30 開所
- 8:40 朝の会・身支度チェック
- 8:45 早番:作業開始、農業出発
- 9:30 遅番:作業開始
- 12:15 お昼休憩（60分）
- 13:15 作業開始
- 15:30 作業終了（予定）  
お茶の時間（フリータイム）
- 16:30 閉所

※作業量により、午前で終了、または延長になる場合もあります。

## 生活支援・就労支援

信州そば工房きずなは働く場所ですが、普段の生活の中で困ったことや悩んでいることなどの相談、また、就労についての相談も随時行っています。

一人ひとりの目標に沿いながら、一緒に考えていきますので、どんなことでも心配せずに、職員に声をかけてご相談ください。

\*ご家族からの相談もお受けいたしますので、お電話下さい。

## 利用までの流れ

