

新しい自分と多くの仲間と出会い

楽しいことや辛いことを一緒に分かち合い

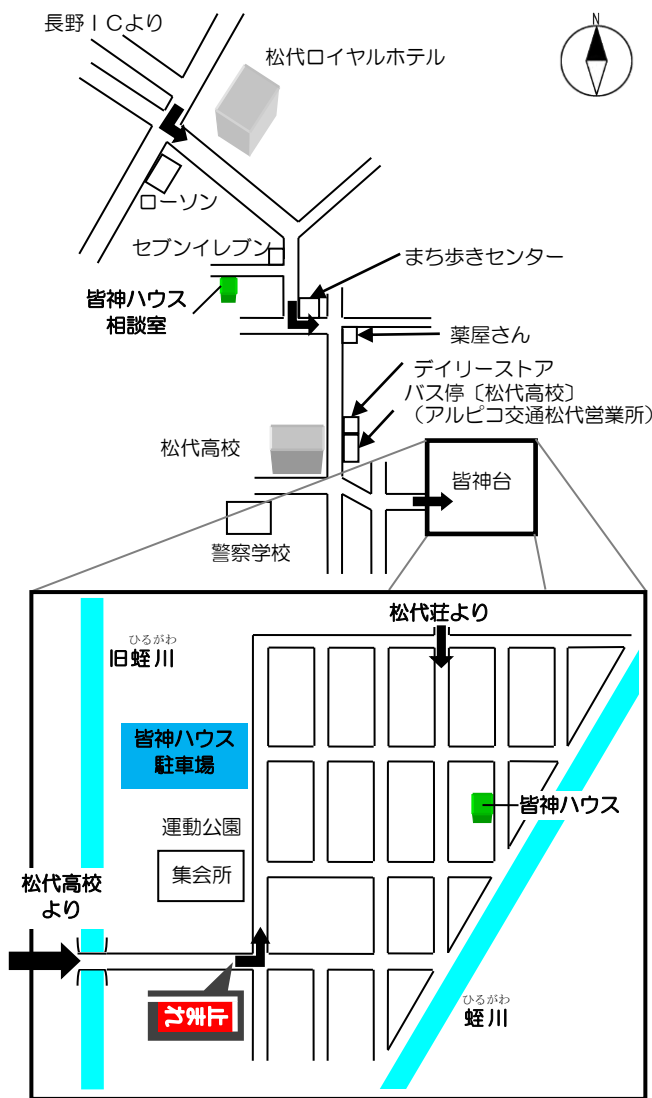
自分たちの願いを発信しましょう



あなたも皆神ハウスという木に

夢という実をつけてみませんか?

〔周辺地図〕



〔交通手段〕(バス)

- ・松代線(長野駅発 古戦場経由)
- ・金井山線(長野バス・ミル発 文化学園経由)
- ・松代篠ノ井線(篠ノ井駅発)
- ・屋代須坂線(屋代駅発・須坂駅発)

(※時間帯により、松代病院前で乗りかえあり)

全て〔松代高校〕下車、徒歩10分です

2017年6月改訂

社会福祉法人絆の会 

地域活動支援センターⅠ型

皆神ハウス

〈委託事業〉

地域生活支援事業



皆神ハウス

〒381-1223 長野県長野市皆神台 157

TEL 026-278-7466 (代表)

026-214-6600 (相談)

FAX 026-285-0579

E-mail minakami@kizuna-nagano.or.jp

法人本部

〒380-0928 長野県長野市若里三丁目 14 番 23 号

TEL: 026-226-6045 FAX: 026-262-1262

URL: <http://www.kizuna-nagano.or.jp>

1. 皆神ハウスを利用にあたって

皆神ハウスは登録制です

☆登録手続き

- ①無料見学 ②自己紹介状の記入
- ③面接 ④契約書をかわし登録料を払う

☆登録料 年間 600円 (月あたり 50円)

☆メンバー会費 1日 50円 (未登録者 200円)

☆ひまわり会費 1日 50円 (月10日まで)

開館日時 (水・日・祝日閉館)	
月・火・木・金	9:30~17:00
土	10:30~19:30

ゆ〜っくり〜休みしたり、おしゃべりをしたり
楽しい活動を一緒に考えていきましょう♪

2. 相談受け付けます

☆皆神ハウスに登録して頂いた方の電話相談や来所・訪問による相談を行います

☆訪問相談 1回 100円



相談室

電話相談 (026-214-6600)	
開館日	10:00~17:00

3. 生活を応援します

☆夕食サービス 400円
(毎週土曜日)

当日 14:30まで受付

☆同行支援 1回 100円



4. 日中活動

☆自立支援プログラム

(ランチ会、ピアカウンセリング等) で自立をサポートします



作って食べようお昼ごはん

☆生活習慣病についての理解を深める学習会や、健康的な生活の基礎をつくるための運動をプログラムに取り入れています



ヘルトレ (運動)

☆地域の方やボランティアの参加により多様なプログラムがあります (遊々ぶらり旅・コラージュ・お菓子作り等)



遊々ぶらり旅

☆夏は1泊2日でキャンプ、秋はハイキングを行ないます。外で自然とふれあい気持ちをリフレッシュします



キャンプ

☆お茶を飲んだり仲間同士でお喋りしたりゆっくりご自分のペースで過ごせます



2F 談話室

5. 就労準備支援 (喫茶コーナー)

就労したい気持ちを喫茶準備や接客をとおして育てます。

丁寧に淹れたコーヒーは格別美味しいです。

皆様のお越しをお待ちしています(^ ^)!

●営業時間

・金 13:00~15:00

・土 11:00~12:00

13:00~15:00

※他の曜日をご希望の際は事前に相談ください

松井の泉で淹れたコーヒーと手作りクッキー



6. 地域交流

☆喫茶の利用

☆ミニギャラリー (写真、絵画、陶芸など)

☆お花見・ハイキング等の共催



☆地域の行事・研修への参加
☆ミニコンサート

←1F 喫茶コーナーで色々なイベントを開催します

バリアフリートイレと→スロープがあるので車椅子の方も喫茶コーナーを利用できます

