

あなたの魅力を再発見！ ～声とコミュニケーションマナー～

講師 中川睦美氏（ヴォイスM）

参加
無料

日時

第1回

2022年5月18日（水）13：30～15：00

13：30～14：30 「あなたの魅力を再発見！～声とコミュニケーションマナー～」

講師 中川睦美氏（ヴォイスM代表）



（昨年度の様子）

第一印象と声や話し方はどう関係してるのでしょうか
微笑みの声に一言添えて、センスアップ・コミュニケーション！

声は、言葉と共に、自分を表し、
心を伝えることが出来る大切なものです。
相手や周りを思いながら、
あなたの声をあなたらしく響かせて、
イキイキと心豊かにお過ごしください。



14：30～15：00 個別相談（希望者のみ）

就労支援センターの利用について疑問に思っていること、
心配なことなど、なんでもご相談に応じます

参加対象

就職したい障害のある方・ご家族・各関係機関の方

定員 20 名（定員になり次第、締め切りとさせていただきます）

会場

社会福祉法人 絆の会 悠友ハウス及び法人本部 3階多目的スペース

悠友ハウス就労支援センター（就労移行支援・就労定着支援）

長野市若里3丁目14番23号

TEL：(026)219-5131 FAX：(026)219-4701



今年度は、以前の公開講座で好評だった中川先生による講座を
計4回のシリーズで、開催予定です！

第2回 7月20日（水）

「声とココロを整えよう！～自分も周りも晴れやかに～」

第3回 9月21日（水）

「ビジネスシーンで（シーンに合わせて）活かそう！
～3つの声と2つの動作～」

第4回 11月16日（水）

「声の力とセルフプロデュース
～なりたい自分（ありたい自分）への近道～」



- ▶ JR 長野駅から徒歩 20 分
- ▶ JR 長野駅善光寺口バス乗場よりアルピコバス「日赤経由松岡行」「日赤経由大塚南行」「日赤経由サンマリーン行」バスに乗車「ビッグハット」停留所下車し徒歩 3 分
- ▶ JR 長野駅東口バス乗場より長電バス「日赤線 アークス中央／ビッグハット／水野美術館方面行き」バスに乗車「水野美術館」停留所下車し徒歩 2 分

※敷地内の駐車場には限りがございます。
できる限り公共交通機関を使ってお越しください。

仕事に就きたいあなたをサポート！！

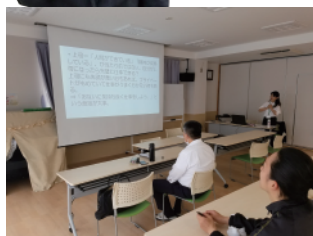
「悠友ハウス就労支援センター」ってどんなところ？

障害のある方が2年間で就労に必要なトレーニングを受けて一般就労を目指します。

社会の中で働いていくために、就労に特化したプログラム（施設外就労、座学、コミュニケーション練習、就職相談、就職後相談等）を受け、就職活動のサポートを受けられます。



あなたのお気持ちに寄り添って、共に考え、サポートして参ります



就労支援プログラム



企業先での作業



パソコン学習



SST（ソーシャルスキルトレーニング）

30年の歩み

- 1988年 原則2年延長3年の利用期限の職親事業所として長野県社会福祉総合センター1階に開設
- 2002年 ジョブコーチ1名配置
- 2013年 就労移行支援事業所へ移行し、職員体制を整え、より充実した就労支援を行う
- 2020年～ 悠友ハウス就労支援センターとして、活動の場を法人本部に移す

就職先例

- ・湯元 上山田ホテル
- ・西友
- ・株式会社総合キャリアトラスト
- ・株式会社ホンダカーズ長野中央上高田店
- ・長野県労働金庫
- ・三代目「鳥メロ」長野善光寺口店
- ・カインシエレクトロニクス株式会社
- ・ブライツ信州株式会社 中央安楽院
- ・株式会社綿半ホームエイド長池店・若里店
- ・直富商事株式会社

他多数



あなたの夢や目標の実現に向けて
全力でサポートします



生活リズムを整えて
体力つけよう



社会のなかで働く
ことを学びます



あなたの課題に
一緒に取り組みます



就職をしたあとも
サポートは続きます

新型コロナウイルスに関するお願い

- 公開講座を延期させていただくことがあります。その際にはこちらからご連絡をさせていただきますので、参加を希望される方は必ず**事前に申込み**をしていただいたうえでご参加ください。
- 見学会および公開講座当日は入館時にマスク着用、手指消毒、検温のご協力をお願いしております。また当日体調の悪い方（発熱や咳など）はご参加をご遠慮ください。

公開講座のお申込み

お名前	
連絡先	() —
お立場	当事者 ・ ご家族 ・ その他 ()
個別相談をご希望される方は○をしてください ☐ 個別相談希望	

お申込みは TEL: (026) 219-5131 FAX: (026) 219-4701 までお願いいたします