

# ギャンブル等依存症家族講座のご案内


ご家族のギャンブルについて、「借金をしてまでギャンブルを繰り返す」「いくら約束をしてもやめない」「嘘をつく」ことなどで、悩んでいませんか？

依存症になると、家族との約束や本人の意思だけで回復することは困難です。

しかし、家族が「ギャンブル依存症」という病気に対する正しい知識を学び、適切な対応をとることで、回復へのきっかけとなります。

この講座は専門家による講義や、回復者本人及び家族の体験談、同じ境遇の方とのわかち合いを通じて、学びを深める機会として開催します。どうぞご参加ください。

**対象者：家族のギャンブル等(競馬、競輪、競艇、パチンコ、スロット等)による問題に悩む方**

	日程	内容
1 日 目	令和4年 12月1日(木) 13:00~16:00 (受付開始 12:45)	①講義 「ギャンブル等依存症の理解」 (講師：信州大学学術研究院保健学系 教授 新井清美先生) ②体験発表・わかちあい 「ギャンブル等依存症からの回復者と家族の声」 (自助グループメンバー)
2 日 目	令和4年 12月13日(火) 13:00~16:00 (受付開始 12:45) 	①紹介：「長野県精神保健福祉センターの取組みについて」 (長野県精神保健福祉センター職員) 「長野市保健所の取組み・地域の相談窓口について」 (長野市保健所職員) ②講義・演習 「ギャンブル等依存症を抱える家族の対応について」 (講師：信州大学学術研究院保健学系 教授 新井清美先生) ③質疑応答・意見交換

## 会場

長野市ふれあい福祉センター 講堂  
(長野市大字鶴賀緑町 1714-5)

- ・参加費は無料です。
- ・事前の申込みが必要です
- ・感染予防対策として、当日は検温後の来所、マスクの着用をお願いいたします。
- ・発熱や風邪症状がある場合は、参加をお控えください。

## 申込み・問い合わせ

長野県精神保健福祉センター 依存症担当 まで、電話(026-266-0280) でお申込みください。

○申込み期限：令和4年11月16日(水) ○定員：20名程度

【主催】長野県精神保健福祉センター 【共催】長野市